

26. Schmachtendorfer Nikolauslauf am Sonntag, 1. Dezember 2019

Veranstalter: Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.

**Ort/
Start und Ziel:** Oberhausen-Schmachtendorf
Sportplatz Buchenweg 30, 46147 Oberhausen

| | | | |
|--|------------------|--|--|
| Zeitplan/Strecken/ Klassen: | 10:00 Uhr | 400m Bambini | U8 (Jg. 2013 - 2012) getrennte Wertung M/W 6 und M/W 7 |
| | 10:10 Uhr | 1200m Schüler/innen | U10 (Jg. 2011 - 2010) getrennte Wertung M/W 8 und M/W 9 |
| | 10:25 Uhr | 1500m Schüler/innen | U12 - U16 (Jg. 2009 - 2004) getrennte Wertung M/W 10 bis M/W 15 |
| | 10:50 Uhr | 5 km Volkslauf | Männliche und weibliche Jugend (getrennte Wertung U18 und U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfjahres-Schritten) |
| | 10:50 Uhr | 5 km Walking und Nordic-Walking | Jedermann (nur Wertung M/W Platz 1 - 3, aber getrennte Wertung Walking und Nordic-Walking) |
| | 12:00 Uhr | 10km Volkslauf | Männliche und weibliche Jugend (getrennte Wertung U18 und U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfjahres-Schritten) |

Der Bambinilauf findet auf dem Sportplatz Buchenweg statt,
alle anderen Läufe führen größtenteils über Waldwege im Dunkelschlag.

Meldungen: 10.04.2019 bis 27.11.2019 (18 Uhr) auf www.Sterkrade-Nord.de/Nikolauslauf
Am Veranstaltungstag nur so lange der Vorrat an freien Startnummern reicht.
Info: Florian Marbach ✉ Nikolauslauf@Sterkrade-Nord.de ☎ 0176 21901518

| | | |
|-------------------|---|------------------|
| Startgeld: | 400m Bambini | 4,00 € |
| | 1200m / 1500m Schüler/innen | 5,00 € |
| | 5km / 10km Volkslauf, Jugend | 7,00 € |
| | 5km / 10km Volkslauf, M/W | 10,00 € |
| | 5km Walking / Nordic Walking | 8,00 € |
| | Startnummernpfand (Erstattung bei Rückgabe) | plus 2,00 € |
| | Nachmeldungen oder Ummeldungen | ggf. plus 2,00 € |

Zahlung des Start- und Pfandgeldes bei der Online-Anmeldung. per Einzugs-
ermächtigung – bitte nach Möglichkeit hiervon Gebrauch machen. Barzahlung am
Veranstaltungstag möglich. Bei Nichtteilnahme kein Anspruch auf Rückzahlung.

Zeitnahme: Elektronische Zeiterfassung durch TAF-Timing über Chip in der Startnummer

Siegerehrungen: Kurzfristig nach Beendigung der jeweiligen Wettbewerbe.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält den beliebten „Stutenkerl“.
Medaillen / Pokale / Präsente jeweils für die drei Erstplatzierten (siehe Klassen).
Urkunden für alle auf Anforderung am Veranstaltungstag.

Anreise: A3 – Ausfahrt OB-Schmachtendorf

- aus Ri. Süden: am Kreisverkehr geradeaus Richtung OB-Schmachtendorf
- aus Ri. Norden: links und am Kreisverkehr dann rechts Richtung Schmachtendorf bis zum Straßenende (2,1km), dann rechts auf den Buchenweg abbiegen, nach ca. 400 m liegt links der Sportplatz.

Parkmöglichkeit: a) Lehrerparkplatz der Heinrich-Böll-Gesamtschule, Schmachtendorfer Straße 165
b) Marktplatz Schmachtendorfer Straße (ca. Nr. 135 / gegenüber Volksbank)
(von beiden Orten sind es ca. 200m Fußweg bis zum Sportplatz Buchenweg).