

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Stand : 07.12.2018 20:26

Anzahl : 582

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	--------	------

400m Bambini

W6

1.	41	Schröder, Alexa	2012	DJK SG Tackenberg e.V.	1:51
2.	206	Wenzelmann, Margarethe	2012	TSG Kirchhellen	1:56
3.	670	Petry, Tirza	2013		1:58
4.	367	Harrer, Luisa	2013	VfL 08 Repelen	2:04
5.	269	Barz, Amy	2013	(Oberhausen)	2:12
6.	285	Boettcher, Ida	2013	SpVgg. Sterkrade-Nord	2:15
7.	313	Dohmen, Lea Emilia	2013	(Oberhausen)	2:24
8.	314	Dohmen, Lilly Amira	2013	(Oberhausen)	2:28
9.	29	Bockholt, Matilda	2013	DJK SG Tackenberg e.V.	2:35
10.	37	Nieland, Mia	2013	DJK SG Tackenberg e.V.	2:37
11.	46	Vogel, Tabea	2013	DJK SG Tackenberg e.V.	2:39
12.	408	Keil, Greta	2013	SpVgg. Sterkrade-Nord	2:44
13.	620	Vavitsa, Konstantina	2014	(Oberhausen)	2:51

W7

1.	179	Dierichs, Anna	2011	TSG Kirchhellen	1:32
2.	667	Höring, Charlotta	2011	DJK SG Tackenberg e.V.	1:39
3.	117	Schwager, Sophie Marie	2011	LC Adler Bottrop	1:40
4.	53	Bohack, Helena	2011	LAV Oberhausen	1:41
5.	121	Wormsbächer, Sibel	2011	LC Adler Bottrop	1:42
6.	683	Kelsch, Alexandra	2011	TC Sterkrade 1869	1:43
7.	266	Backes, Marla	2011	(Essen)	1:44
8.	633	Weiffen, Hanna-Marie	2011	TV Witzhelden	1:46
9.	598	Steinmetz, Mira	2011	VfL 08 Repelen	1:47
10.	98	Breitbarth, Emma	2011	LC Adler Bottrop	1:47
11.	102	Garnitz, Anna	2011	LC Adler Bottrop	1:49
12.	665	Hink, Hannah	2011	DJK SG Tackenberg e.V.	1:51
13.	175	Bollmann, Mathilda	2011	TSG Kirchhellen	1:52
14.	662	Jansen, Marie	2011	DJK SG Tackenberg e.V.	1:54
15.	528	Rademacher, Josefine	2011	run4fun	1:54
16.	192	Maas, Hannah	2011	TSG Kirchhellen	1:59
17.	663	Hink, Maxi	2011	DJK SG Tackenberg e.V.	2:03
18.	668	Gerlach, Greta	2011	LAV Oberhausen	2:05
19.	36	Müller, Chantal	2011	DJK SG Tackenberg e.V.	2:46

M6

1.	298	Conrads, Mats	2012	(Oberhausen)	1:44
2.	262	Asai, Hayato	2012	Japanischer Kindergarten	1:56
3.	675	Schulte-Ortbeck, Luke	2013	TV Jahn Hiesfeld	2:02

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
400m Bambini					
M6					
4.	40	Sammet, Ben	2012	DJK SG Tackenberg e.V.	2:07
5.	690	Mager, Sverre Keke	2013	TV Jahn Hiesfeld	2:09
6.	603	Stürmer, Oskar	2012	(Oberhausen)	2:10
7.	30	Brandt, Mattis	2014	DJK SG Tackenberg e.V.	2:17
8.	32	Föst, Liam	2013	DJK SG Tackenberg e.V.	2:17
9.	44	Tewes, Lukas	2013	DJK SG Tackenberg e.V.	2:18
10.	28	Althoff, Luca	2013	DJK SG Tackenberg e.V.	2:20
11.	689	Mersch, Jonathan	2014		2:21
12.	183	Hessel, Ole	2012	TSG Kirchhellen	2:23
13.	669	Riccobene, Carlos	2012		2:27
14.	652	Wolter, Jonas	2013	SpVgg. Sterkrade-Nord	2:28
15.	672	Petry, Ariel	2014		2:40
16.	581	Seefeldt, Davis	2013	SpVgg. Sterkrade-Nord	2:42
17.	541	Richter, Finn	2014	Sterkrade nord	2:53
18.	31	Delgado, Luca Ramirez	2014	DJK SG Tackenberg e.V.	3:04
19.	468	Lüttig, Lukas	2013	SpVgg. Sterkrade-Nord	3:23
M7					
1.	166	Schürmann, Arie	2011	TC 69 Sterkrade	1:32
2.	170	Allekotten, Tim	2011	TSG Kirchhellen	1:36
3.	199	Samland, Lucas	2011	TSG Kirchhellen	1:37
4.	104	Golly, Jannis	2011	LC Adler Bottrop	1:45
5.	173	Benien, Johann	2011	TSG Kirchhellen	1:55
6.	185	Hug, Florian	2011	TSG Kirchhellen	1:59

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
1200m Schüler/innen					
W8					
1.	105	Gosmann, Kristin	2010	LC Adler Bottrop	5:59
2.	89	Schott, Sophie	2010	LAV Oberhausen	6:01
3.	366	Harrer, Leni	2010	VfL 08 Repelen	6:03
4.	113	Raßmann, Charlotte	2010	LC Adler Bottrop	6:03
5.	680	Olbers, Luisa	2010	TC Sterkrade 1869	6:09
6.	177	Burdorf, Lotte	2010	TSG Kirchhellen	6:19
7.	218	Rissel, Frida	2010	TV Voerde Leichtathletik	6:29
8.	83	Oelmüller, Ophelia	2010	LAV Oberhausen	6:41
9.	118	Seyer, Nele	2010	LC Adler Bottrop	6:46
10.	119	Spoden, Lena	2010	LC Adler Bottrop	7:03
11.	222	Schulzke, Romy	2011	TV Voerde Leichtathletik	7:06
12.	392	Ingenwerth, Noomi	2010	(Oberhausen)	7:07
13.	478	May, Sarah	2010	VfL 08 Repelen	7:13
W9					
1.	80	Nebich, Leonie	2009	LAV Oberhausen	5:38
2.	61	Hentschel, Sophie	2009	LAV Oberhausen	5:41
3.	99	Ehrlich, Julia	2009	LC Adler Bottrop	6:16
4.	676	Schulte-Ortbeck, Nele	2009	TV Jahn Hiesfeld	6:17
5.	116	Schöps, Amely	2009	LC Adler Bottrop	6:29
6.	167	Schürmann, Malin	2009	TC 69 Sterkrade	6:35
7.	159	Heinsen, Merlit	2009	TC 69 Sterkrade	6:42
8.	195	Oberländer, Wieka	2009	TSG Kirchhellen	6:50
9.	57	Frank, Melissa	2009	LAV Oberhausen	7:08
M8					
1.	548	Rother, Ole	2011	VfL 08 Repelen	5:19
2.	154	Appelt, Niklas	2010	TC 69 Sterkrade	5:20
3.	103	Gilles, Tim	2010	LC Adler Bottrop	5:30
4.	92	Wachler, Luis	2010	LAV Oberhausen	5:35
5.	207	Altmeppen, Felix	2010	TV Voerde Leichtathletik	5:37
6.	204	Teschke, Jonathan	2010	TSG Kirchhellen	5:44
7.	100	Eichholz, Thore	2010	LC Adler Bottrop	5:46
8.	508	Otremba, Louis	2010	(Oberhausen)	5:47
9.	65	Jonetzko, Vincent	2010	LAV Oberhausen	5:53
10.	161	Lehmkühler, Lasse	2010	TC 69 Sterkrade	5:54
11.	153	Appelt, Erik	2010	TC 69 Sterkrade	5:54
12.	681	Olbers, Jakob	2010	TC Sterkrade 1869	6:01
13.	666	van Kampen, Max	2010	DJK SG Tackenberg e.V.	6:30
14.	664	Kärber, Lennart	2010	DJK SG Tackenberg e.V.	6:30
15.	74	Markandu, Abishanth	2010	LAV Oberhausen	6:46

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
1200m Schüler/innen					
M8					
16.	223	Szember, Erik	2010	TV Voerde Leichtathletik	6:50
17.	205	Welz, Lasse	2010	TSG Kirchhellen	6:55
18.	215	Kreitenhubert, Benjamin	2010	TV Voerde Leichtathletik	7:00
19.	156	Brans, Robin	2010	TC 69 Sterkrade	7:02
20.	213	Jansen, Maximilian	2011	TV Voerde Leichtathletik	7:08
M9					
1.	122	Zobel, Maximilian	2009	LC Adler Bottrop	5:14
2.	51	Beganovic, Hamza	2009	LAV Oberhausen	5:34
3.	59	Hausendorf, Mo	2009	LAV Oberhausen	5:36
4.	86	Radmer, Jonah	2009	LAV Oberhausen	5:48
5.	96	Ziegler, Jonas	2009	LAV Oberhausen	5:51
6.	527	Rademacher, Jonas	2009	run4fun	6:00
7.	221	Schlombs, Nico	2009	TV Voerde Leichtathletik	6:08
8.	673	Cuber, Lasse	2009	TV Schmallerberg	6:22

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
1500m Schüler/innen					
W10					
1.	409	Keller, Hannah	2008	ASV Duisburg	6:41
2.	50	Barz, Lea	2008	LAV Oberhausen	7:16
3.	679	Hartding, Lea	2008	TC Sterkrade 1869	7:24
W11					
1.	79	Müller, Maya	2007	LAV Oberhausen	6:40
2.	84	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	6:43
3.	72	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	6:49
4.	93	Wagener, Alina	2007	LAV Oberhausen	6:58
5.	75	Maryschka, Yasmine	2007	LAV Oberhausen	6:59
6.	214	Kausch, Fiona	2007	TV Voerde Leichtathletik	7:21
7.	211	Girscht, Lucia	2007	TV Voerde Leichtathletik	7:26
8.	58	Fuschi, Lena	2007	LAV Oberhausen	7:37
9.	584	Sklarek, Linda	2007	VfL 08 Repelen	7:44
10.	88	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	7:51
11.	217	Rissel, Emma	2007	TV Voerde Leichtathletik	7:55
12.	526	Rademacher, Johanna	2007	run4fun	8:16
W12					
1.	677	Kemper, Lilly Claire	2006	LG Olympia Dortmund	6:06
2.	634	Weiffen, Klara-Sofie	2006	TV Witzhelden	6:08
3.	112	Raßmann, Annika	2006	LC Adler Bottrop	6:29
4.	73	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	6:55
5.	196	Oberländer, Wolke	2006	TSG Kirchhellen	7:05
6.	220	Schlombs, Jana	2006	TV Voerde Leichtathletik	7:21
7.	288	Boms, Sinah Sophie	2006	Familienbande	7:58
W13					
1.	648	Witte, Lilly	2005	TV Wattenscheid 01	5:44
2.	91	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	7:17
3.	63	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	7:20
W14					
1.	34	Godding, Jule	2004	DJK SG Tackenberg e.V.	6:14
M10					
1.	208	Altmeppen, Jan	2008	TV Voerde Leichtathletik	7:00
2.	462	Locker, Marlon	2008	VfL 08 Repelen	7:05
3.	49	Albu, Alex	2008	LAV Oberhausen	7:46
4.	625	von Tessmer, Jonas	2008	Sv Schwafheim	7:51
5.	682	Bluhm, Ben Luca	2008	TC Sterkrade 1869	7:52

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
1500m Schüler/innen					
M11					
1.	505	Odenthal, Ben	2007	SG Kaarst	5:57
2.	35	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg e.V.	6:14
3.	52	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	6:38
4.	70	Kukwa, Laurenz	2007	LAV Oberhausen	6:49
5.	671	Cuber, Finn	2007	TV Schmallenberg	6:52
6.	60	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	7:57
7.	55	D'Argenio, Jonas	2007	LAV Oberhausen	8:09
M12					
1.	626	von Tessmer, Julian	2006	Tv Kapellen	5:57
2.	48	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	6:22
3.	538	Reichert, Tristan	2006	Familienbande	6:40
4.	460	Lietz, Niklas	2006	TV Ratingen	6:42
5.	110	Meller, Niklas	2006	LC Adler Bottrop	6:46
6.	578	Schwan, Fynn	2006	(Oberhausen)	7:12
7.	77	Meier, Niklas	2006	LAV Oberhausen	7:20
8.	87	Reichert, Noah	2006	LAV Oberhausen	7:36
M15					
1.	157	Breusch, Andre	2003	TC 69 Sterkrade	5:56
2.	641	Wienhofen Martín, Enrique	2003	Eintracht Duisburg 1848	6:20

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
5km Volks- und Crosslauf					
weibliche Jugend U18					
1.	635	Weiffen, Klara-Sofie	2006	TV Witzhelden	23:08
2.	259	Aigner, Lara	2004	(Duisburg)	26:25
3.	200	Schmitt, Theresa	2001	TSG Kirchhellen	31:33
weibliche Jugend U20					
1.	197	Probst, Adrienne	2000	TSG Kirchhellen	28:29
2.	726	Hoffer, Hannah	2000	TSG Kirchhellen	30:37
3.	190	Linnmann, Charlotte	2000	TSG Kirchhellen	31:33
4.	290	Borowski, Franziska	2000	SpVgg. Sterkrade-Nord	32:28
Frauen					
1.	106	Hettkamp, Saskia	1997	LC Adler Bottrop	21:59
2.	277	Blässe, Corinna	1994	OTV Endurance Team	25:14
3.	349	Glados, Anna	1989	Geh- stört	27:34
4.	306	Devits, Lise	1994	Marathon Mülheim	27:56
5.	443	Laichter, Judith	1994	Triathlon Mülheim	27:56
6.	549	Rüter, Luisa	1996	(Bottrop)	28:01
7.	149	van Stiphout, Sabrina	1992	Sprungzwei	28:01
8.	493	Mühle, Eva	1992	(Mülheim)	30:47
9.	385	Höfmann, Yvonne	1989	Lauftreff Sterkrade-Nord	31:21
10.	358	Gutsche, Alina	1993	(Mülheim)	39:19
W30					
1.	38	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg e.V.	21:51
2.	716	Czichon, Jill	1985		25:20
3.	386	Hollmann, Nadine	1988	(Essen)	25:34
4.	145	Schlottmann, Daniela	1984	Sprungzwei	27:37
5.	551	Schächter, Sina	1984	Marathon Mülheim	27:56
6.	712	Westhoven, Simona	1987		28:40
7.	695	Saadi, Stephanie	1988	Team Essen 99	28:42
8.	126	Bennewa, Anne	1985	Sprungzwei	36:37
9.	644	Windt, Birte	1987	die rASEnden	44:29
W35					
1.	135	Honnes, Kathrin	1982	Sprungzwei	24:37
2.	605	Teschner, Sonja	1979	Marathon Mülheim	25:51
3.	420	Knop, Petra	1979	Regenbogenfamilien NRW	28:46
4.	602	Stürmer, Manuela	1982	(Oberhausen)	30:12
5.	453	Lemke, Melanie	1982	Turnerbund Osterfeld 1911 e.V.	30:47
6.	318	Düsenberg-Rademacher, Sarah	1980	run4fun	31:01
7.	476	Marquardt, Nadine	1980	(Essen)	31:45

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
5km Volks- und Crosslauf					
W35					
8.	616	van Eymeren, Janine	1979	(Essen)	33:20
9.	148	Tintrop, Julia	1979	Sprungzwei	33:52
10.	407	Kary, Melanie	1981	(Dinslaken)	34:03
11.	232	Engwer, Ines	1981	VfL Bergheide OB-Sterkrade	40:23
12.	245	Richter, Katharina	1979	VfL Bergheide OB-Sterkrade	40:47
13.	229	Bethke, Tanja	1979	VfL Bergheide OB-Sterkrade	43:11
W40					
1.	101	Fraas, Melanie	1975	LC Adler Bottrop	23:45
2.	193	Maas, Katharina	1977	TSG Kirchhellen	24:59
3.	303	D'argenio, Katja	1978	(Oberhausen)	25:22
4.	165	Schürmann, Anna	1976	TC 69 Sterkrade	25:26
5.	536	Reichert, Melanie	1975	Familienbande	26:59
6.	704	Caeser, Nathalie	1978	bevegt	27:10
7.	566	Schotola, Melanie	1974	(Duisburg)	27:58
8.	289	Boms, Tanja	1976	Familienbande	28:33
9.	577	Schwan, Christine	1975	(Oberhausen)	28:53
10.	186	Hüsgen, Christiane	1977	TSG Kirchhellen	31:44
11.	544	Riesener, Melanie	1974	Hiesfeld Ghostriders	33:21
12.	143	Roszak, Anna	1977	Sprungzwei	34:05
W45					
1.	357	Guerndt, Jutta	1972	Triminators TV Voerde	21:56
2.	115	Raßmann, Susanne	1973	LC Adler Bottrop	26:16
3.	139	Krause, Simone	1973	Sprungzwei	28:00
4.	317	Dreike, Michaela	1970	Lauftreff Sterkrade-Nord	29:36
5.	124	Bartelds, Nicole	1973	Sprungzwei	29:57
6.	630	Wehran, Britta	1970	Lauftreff Sterkrade-Nord	30:30
7.	709	Hein, Sandra	1969	Ausdauerschule by bunert	30:55
8.	412	Kempmann, Karin	1969	SpVgg. Sterkrade-Nord	35:22
9.	251	Vogel, Barbara	1969	VfL Bergheide OB-Sterkrade	39:13
10.	545	Roosen, Dagmar	1970	(Dinslaken)	39:22
W50					
1.	45	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg e.V.	24:28
2.	127	Blässe, Cordula	1964	Sprungzwei	25:15
3.	719	Janclas, Sabine	1966		29:56
4.	39	Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg e.V.	30:03
5.	131	Gilke, Claudia	1966	Sprungzwei	31:27
6.	324	Faerber, Sabine	1964	SpVgg. Sterkrade-Nord	32:33
7.	674	Satzinger, Sabine	1967		32:34

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
5km Volks- und Crosslauf					
W50					
8.	466	Lorenz, Kerstin	1967	(Oberhausen)	32:45
9.	339	Freitag, Karin	1964	(Oberhausen)	34:52
10.	132	Glogowski, Christine	1968	Sprungzwei	34:54
11.	295	Cadeddu, Sabine	1965	Lauftreff Sterkrade-Nord	36:15
12.	618	van Teßel, Heike	1965	Lauftreff Sterkrade-Nord	36:40
13.	555	Scheffler, Nicole	1968	(Oberhausen)	37:14
14.	140	Krebs, Tanja	1968	Sprungzwei	39:13
15.	506	Oelmann-Kapp, Stefanie	1967	(Dinslaken)	39:30
16.	608	Tiedens, Silke	1967	(Oberhausen)	39:39
17.	234	Golland, Beate	1964	VfL Bergheide OB-Sterkrade	40:39
18.	594	Steiner, Ramona	1967	die rASEnden	42:03
19.	233	Felchner, Antje	1967	VfL Bergheide OB-Sterkrade	44:44
20.	227	Benz, Monika	1964	VfL Bergheide OB-Sterkrade	44:45
W55					
1.	600	Stolle, Birgit	1959	TUSEM Essen	26:39
2.	316	Dr. Zimprichova, Dita	1963	(Krefeld)	32:24
3.	498	Neukirchen, Gabi	1960	Lauftreff Sterkrade-Nord	37:14
4.	141	Michl-Lahme, Sabine	1962	Sprungzwei	39:10
5.	359	Gutsche, Lisa	1963	OTV Endurance Team	39:18
6.	252	Vogelpoth, Monika	1961	VfL Bergheide OB-Sterkrade	43:10
W60					
1.	558	Schmidt, Birgit	1955	Lauftreff Sterkrade-Nord	39:10
2.	705	Poehlmann, Beate	1958		45:06
W65					
1.	580	Schwinge, Erika	1949	ICH - AG	37:17
männliche Jugend U18					
1.	168	Alberti, Fabian	2004	TSG Kirchhellen	21:25
2.	586	Smuda, Tyler	2007	Tri-Team Tyler Bottrop	21:39
3.	693	Knopp, Louis	2003	Team Essen 99	22:18
4.	176	Bumiller, Fabian	2001	TSG Kirchhellen	24:35
5.	236	Große-Plankermann, Ben	2004	VfL Bergheide OB-Sterkrade	34:43
männliche Jugend U20					
1.	640	Wienhofen Martín, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	19:41
2.	394	Ismer, Jan	2000	SpVgg. Sterkrade-Nord	22:45
Männer					
1.	553	Schaffeld, Timo	1996	OTV Endurance Team	16:44

25. Schmachendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
5km Volks- und Crosslauf					
Männer					
2.	692	Hoffmann, Malte	1998	Ayyo Team Essen	17:29
3.	390	Indicianskis, Lukas Arnas	1990	Bataver Laufftreff Emmerich	17:45
4.	278	Blässe, Simon	1997	OTV Endurance Team	19:37
5.	559	Schmidt, Philipp	1989	#RUN	19:44
6.	456	Leonhardt, Felix	1990	(Mülheim)	20:59
7.	699	Jantschik, Ramon	1992		26:46
8.	319	Emmendörfer, Janik	1993	Marathon Mülheim	27:56
9.	503	Nühlen, Jonas	1992	(Dinslaken)	31:18
M30					
1.	382	Hillebrand, Stefan	1986	(Düsseldorf)	21:24
2.	588	Sonnabend, Nicolas	1985	(Oberhausen)	21:50
3.	698	Euskirchen, Martin	1988		25:25
4.	144	Rudde, Martin	1985	Sprungzwei	28:04
5.	713	Niehls, Alexander	1986		30:58
6.	524	Prill, Sven	1988	die rASEnden	31:13
M35					
1.	718	Wardemann, Heiner	1981	Bataver Laufftreff Emmerich	17:26
2.	546	Rörtgen, Matthias	1981	OTV Endurance Team	19:37
3.	576	Schwager, Patrick	1983	(Bottrop)	21:18
4.	582	Siegmund, Christian	1982	#RUN	21:41
5.	163	Schalwat, Christian	1981	TC 69 Sterkrade	26:25
6.	507	Otremba, Christoph	1980	(Oberhausen)	29:55
7.	335	Förster, Jan	1981	(Essen)	30:30
8.	151	Vormann, Marc	1979	Sprungzwei	33:51
9.	451	Lebert, Marcel	1981	(Oberhausen)	34:06
10.	241	Janssen, Gavin	1979	VfL Bergheide OB-Sterkrade	37:53
11.	19	Lemke, Philip	1982	ATEGRIS	39:41
M40					
1.	687	Strätling, Benedikt	1975	Sprungzwei	18:58
2.	263	Asai, Takafumi	1976	(Meerbusch)	20:45
3.	413	Kietzmann, Dirk	1975	Roadrunners	21:08
4.	694	Hoeffner, Markus	1976	Team Essen 99	21:19
5.	441	Kurth, Sascha	1975	(Oberhausen)	25:08
6.	632	Weiffen, Dennis	1976	TV Witzhelden	25:17
7.	656	Zechel, Daniel	1978	(Oberhausen)	27:28
8.	659	Zülsdorf, Axel	1974	Sing Human Rights	27:31
9.	572	Schulz, Roger	1974	(Oberhausen)	32:39
10.	260	Albers, Frank	1976	(Dorsten)	33:14

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
5km Volks- und Crosslauf					
M40					
11.	147	Tintrop, Christian	1974	Sprungzwei	33:51
M45					
1.	372	Hecker, Erik	1971	LTB Krefeld	21:06
2.	684	Kempf, Robert	1970	Sprungzwei	21:13
3.	606	Thiel, Marcus	1970	Nordtriathleten	22:09
4.	169	Alberti, Thomas	1970	TSG Kirchhellen	22:26
5.	281	Bockholt, Andreas	1973	Pego - Lauftreff	22:38
6.	114	Raßmann, Michael	1969	LC Adler Bottrop	23:06
7.	537	Reichert, Thorsten	1972	Familienbande	24:40
8.	158	Heinsen, Björn	1972	TC 69 Sterkrade	25:33
9.	123	Bartelds, Holger	1972	Sprungzwei	27:53
10.	164	Schürmann, Alf	1973	TC 69 Sterkrade	28:00
11.	189	Kolligs, Carsten	1969	TSG Kirchhellen	29:36
12.	373	Heisterkamp, Jürgen	1972	(Oberhausen)	30:07
13.	125	Beckmann, Jörn	1971	Sprungzwei	33:01
14.	543	Riesener, Dirk	1973	Hiesfeld Ghostriders	33:23
15.	240	Hölker, Markus	1969	VfL Bergheide OB-Sterkrade	44:03
16.	571	Schulz, Andreas	1973	die rASEnden	45:06
M50					
1.	425	König, Gerd	1964	aus Spaß am Laufen	22:06
2.	702	Winnekes, Peter	1966	Lauftreff Sterkrade-Nord	22:36
3.	188	Jansen, Peter	1968	TSG Kirchhellen	23:24
4.	717	Stahl, Michael	1967		25:42
5.	406	Karger, Dr. Ralf	1964	Marathon Mülheim	27:56
6.	11	Gross, David	1968	ATEGRIS	28:50
7.	540	Reus, Michael	1967	(Oberhausen)	30:25
8.	398	Japtok, Frank	1965	(Oberhausen)	31:35
9.	395	Ismer, Peter	1966	SpVgg. Sterkrade-Nord	34:58
10.	405	Kapp, Ulrich	1965	(Dinslaken)	35:08
M55					
1.	328	Finken, Ralph	1961	Team ERDINGER Alkoholfrei	21:49
2.	128	Blässe, Detlef	1963	Sprungzwei	22:32
3.	250	Strump, Peter	1960	VfL Bergheide OB-Sterkrade	28:06
4.	647	Winter, Martin	1959	Die Eiszapfen	31:13
5.	479	Meier, Uli	1960	Spvgg. Sterkrade Nord	31:24
6.	484	Middendorf, Ralf	1962	Precobs Runners	35:39
M60					

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
5km Volks- und Crosslauf					
M60					
1.	700	Lombard, Reiner	1956	VfL Bergheide OB-Sterkrade	24:18
2.	661	Luchmann, Klaus	1956	1956	25:41
3.	622	Verfürth, Peter G.	1954	DU Hamborn	25:52
4.	725	Franciszek, Dec	1957	F. Dec Blechisolierung	25:53
5.	727	Stump, Ulrich	1955	Borbecker Raketen Essen	27:41
6.	569	Schüller, Mathias	1958	Walking Dad & Run Son	28:22
7.	570	Schulten, Ralf	1957	Lauftreff Sterkrade-Nord	30:42
8.	444	Lampert, Jürgen	1958	Lauftreff Sterkrade-Nord	34:40
9.	330	Flack, Bernhard	1955	Lauftreff Sterkrade-Nord	34:40
M65					
1.	685	Krinke, Reinhard	1953	TV Borken	23:01
2.	436	Krupp, Hans-Joseph	1950	(Mülheim an der Ruhr)	33:30
3.	228	Bergermann, Friedel	1949	VfL Bergheide OB-Sterkrade	44:44
M70					
1.	257	Aderholz, Dieter	1948	Lauftreff Hünxe	22:48
2.	230	Demond, Manfred	1946	VfL Bergheide OB-Sterkrade	42:19
M75					
1.	458	Leschinski, Günter	1942	LT Moers 06	26:55
M80					
1.	294	Bürsten, Dieter	1938	FC Rumeln	33:17

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
5km Walking					
Frauen					
1.	610	Trum, Iris	1959	Marathon Dinslaken	34:03
2.	268	Baginski, Julia	1988	Marathon Dinslaken	35:54
3.	629	Warnecke, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	36:17
4.	583	Siemons, Sylvia	1959	(Moers)	38:03
5.	480	Mentel, Jutta	1969	Marathon Dinslaken	38:48
6.	573	Schulz, Susanne	1969	Lauffreunde HADI Wesel	39:27
7.	155	Behr, Ute	1969	TC 69 Sterkrade	40:49
8.	160	Hüstege, Maren	2001	TC 69 Sterkrade	40:59
9.	696	Witzer, Heike	1961		42:31
10.	459	Leuken, Christiane	1967	Die Hobbywalker	43:04
11.	368	Hartmann, Anke	1971	Marathon Dinslaken	43:20
12.	418	Klömpken, Britta	1965	Marathon Dinslaken	43:21
13.	522	Posser, Annemie	1952	Lauftreff Hünxe	44:12
14.	353	Görlitz, Silke	1976	Volleyballgeschädigt	44:58
15.	315	Dordel, Steffi	1973	Volleyballgeschädigt	44:59
16.	416	Klenovsek, Petra	1964	Dabei sein ist alles	45:00
17.	489	Mölder, Angelika	1964	Dabei sein ist alles	45:01
18.	354	Gothe, Elvira	1956	(Duisburg)	45:32
19.	244	Neuzerling, Ursula	1944	VfL Bergheide OB-Sterkrade	47:01
20.	255	Ziemniak, Gerlinde	1952	VfL Bergheide OB-Sterkrade	47:29
21.	239	Hinz, Monika	1942	VfL Bergheide OB-Sterkrade	47:56
22.	237	Grozde, Helga	1944	VfL Bergheide OB-Sterkrade	47:57
23.	485	Mielek, Heike	1969	BTC-Herne	49:04
24.	249	Seidensticker, Waltraud	1942	VfL Bergheide OB-Sterkrade	49:16
25.	329	Fischer, Leane	1946	(Duisburg)	49:38
26.	614	Uhlig, Petra	1970	(Alpen)	50:20
Männer					
1.	714	Zach, Wolfgang	1966	Sterkrade Nord	29:27
2.	697	Witzer, Fabian	1999	AS Neukirchen-Vluyn	31:11
3.	486	Mielek, Michael	1968	BTC-Herne	38:48
4.	710	Korbas, Stephan	1982	ELE Sport	39:45
5.	375	Herbert- Huwer, Werner	1967	die rASEnden	42:49
6.	275	Beylich, Wolfgang	1951	Lauftreff Hünxe	44:20
7.	43	Tammer, Jens	1965	DJK SG Tackenberg e.V.	44:32
8.	519	Plückelmann, Willi	1948	Tus Hamborn Neumühl	44:46
9.	628	Walczuch, Joachim	1960	die rASEnden	48:37
10.	520	Pomorin, Volker	1965	die rASEnden	50:20
11.	254	Wehner, Helmut	1934	VfL Bergheide OB-Sterkrade	50:58

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
5km Nordic Walking					
Frauen					
1.	309	Dietze, Suganthy	1976	RSV Adler 1914 Sterkrade Nord	39:18
2.	449	Langhoff, Martina	1964	Lauffreunde HADI Wesel	39:41
3.	327	Finken, Melanie	1969	Team ERDINGER Alkoholfrei	41:08
4.	496	Musialak, Kirsten	1963	(Oberhausen)	42:56
5.	445	Lanfermann-Wildner, Sabine	1968	RSV Adler 1914 Sterkrade Nord	44:03
6.	721	Thieß, Heike	1968	ATEGRIS	44:47
7.	531	Rashed, Amena	1987	RSV Adler 1914 Sterkrade Nord	47:24
8.	722	Winschermann, Andrea	1967	ATEGRIS	48:23
9.	723	Müller, Claudia	1969	ATEGRIS	48:24
10.	556	Schimanski, Gerti	1936	Die Montags-Walker	48:34
11.	344	Fürstenau, Manuela	1962	Die Montags-Walker	48:34
12.	691	Henne, Petra	1967	Lauffreunde HADI Wesel	49:03
13.	720	Zahn, Andrea	1965	ATEGRIS	50:28
14.	724	Hüttemann, Marlies	1957	ATEGRIS	50:33
15.	423	Koch, Melanie	1973	AS Neukirchen-Vluyn	54:01
16.	403	Jungkurth-Bodden, Bettina	1968	Lauffreunde HADI Wesel	54:17
Männer					
1.	346	Genz, Achim	1947	AS Neukirchen-Vluyn	38:10
2.	585	Smerz, Michael	1967	AS Neukirchen-Vluyn	40:17
3.	557	Schimanski, Heinz	1937	Die Montags-Walker	47:23
4.	283	Bodden, Ralf	1963	Lauffreunde HADI Wesel	49:01
5.	509	Padberg, Paul-Heinz	1947	AS Neukirchen-Vluyn	54:01

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
10km-Volks- und Crosslauf					
Frauen					
1.	341	Fröhlich, Charline	1993	(Dorsten)	46:15
2.	737	Oberkandler, Marielle	1993	Pace Pack Runners	48:32
3.	17	Ketteler, Frederike	1992	ATEGRIS	50:08
4.	430	Krämer, Lea	1990	Pott & Deckel	51:44
5.	180	Fischer, Ann-Christin	1990	TSG Kirchhellen	53:34
6.	450	Latos, Marie	1994	Doshinkai e.V.	55:36
7.	387	Holthaus, Jeannette	1990	(Mülheim an der Ruhr)	1:06:18
8.	369	Hasan, Roulat	1989	(Oberhausen)	1:07:10
9.	379	Heßeling, Lara	1994	Doshinkai e.V.	1:07:24
W30					
1.	596	Steingröver, Christina	1984	Roadrunners	48:56
2.	152	Wiecek, Karin	1988	Sprungzwei	49:12
3.	136	Kamienski, Anna	1985	Sprungzwei	54:43
4.	539	Rentmeister, Vanessa	1984	Marathon Dinslaken	56:23
5.	20	Lis, Bianca	1984	ATEGRIS	56:50
6.	400	Jaskulski- van Huet, Ronja	1988	(Gelsenkirchen)	59:22
7.	299	Cremers, Melissa	1984	(Moers)	1:13:33
W35					
1.	334	Foerster, Nina	1982	Team-Essen 1999	46:30
2.	651	Wölk, Biggi	1979	Running4Charity e.V.	49:27
3.	686	Mersch, Sonja	1980	Sprungzwei	56:52
4.	3	Benz, Fabienne	1982	ATEGRIS	57:59
5.	749	Romero Walino, Julia	1982	Team Jule	1:02:32
6.	747	Herrig, Eva	1979	Team Jule	1:02:32
7.	589	Sowa, Tanja	1982	ELE Sport	1:05:08
8.	182	Gerlang, Jasmin	1983	TSG Kirchhellen	1:05:08
W40					
1.	348	Giesen, Anke	1977	(Moers)	53:07
2.	274	Beyer, Jasmin	1976	Bataver Laufftreff Emmerich	53:08
3.	461	Löbbert, Gloria	1975	die rASEnden	54:40
4.	325	Fechner, Martina	1976	(Oberhausen)	58:03
5.	469	Lutz, Svenja	1976	(Mülheim)	58:51
W45					
1.	623	Vienken, Melanie	1971	(Bottrop)	47:59
2.	333	Flohr, Sonja	1970	Adler-Langlauf Bottrop	48:53
3.	706	Schulte, Alke	1969	ATEGRIS	49:03
4.	708	Roos, Jean	1972	ATEGRIS	49:21

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	--------	------

10km-Volks- und Crosslauf

W45

5.	707	Fahnenbruck, Katrin	1969	ATEGRIS	52:45
6.	607	Thole, Sonne	1971	die rASEnden	54:37
7.	529	Rahn, Sandra	1970	die rASEnden	54:41
8.	499	Neumann, Petra	1972	(Oberhausen)	55:35
9.	567	Schreiber, Martina	1969	Running4Charity e.V.	1:01:18
10.	265	Bachmann, Sandra	1973	OTV Endurance Team	1:04:04
11.	310	Divisek, Inga	1973	Team Heißdüsen	1:12:18
12.	609	Tiefenbach, Martina	1970	OTV Endurance Team	1:16:16

W50

1.	120	Tiefenbach, Andrea	1966	LC Adler Bottrop	49:45
2.	428	Köster, Barbara	1967	Running4Charity e.V.	57:41
3.	393	Ismer, Barbara	1967	SpVgg. Sterkrade-Nord	59:38
4.	542	Richter, Sigrid	1966	die rASEnden	1:02:57
5.	286	Bollenbach, Heike	1965	die rASEnden	1:02:58
6.	203	Täpper, Helga	1966	TSG Kirchhellen	1:04:11
7.	467	Lütjes, Michaela	1965	Lauftreff Sterkrade-Nord	1:10:16
8.	442	Kurzidem, Andrea	1964	OTV Endurance Team	1:16:20

W55

1.	688	Schellöh, Birgit	1963	Sprungzwei	48:10
2.	130	Engel, Tolentina	1962	Sprungzwei	54:18
3.	343	Frychel, Therese	1960	Marathon Dinslaken	56:54
4.	321	Erlekotte, Jutta	1963	Marathon Dinslaken	56:57
5.	631	Weidemann, Ulrike	1961	LC Duisburg	59:52
6.	271	Bergmann, Sylke	1962	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:50
7.	338	Franz, Barbara	1963	Team Heißdüsen	1:16:47
8.	243	Kersken, Dagmar	1962	VfL Berghede OB-Sterkrade	1:19:07

W60

1.	342	Frösler, Brigitte	1958	Marathon Dinslaken	55:06
2.	655	Zacher, Angelika	1958	Marathon Dinslaken	55:09

männliche Jugend U20

1.	307	Diallo, Abdullah	1999	Marathon Mülheim	39:53
----	-----	------------------	------	------------------	-------

Männer

1.	554	Schaffeld, Timo	1996	OTV Endurance Team	34:45
2.	150	Vengels, Henning	1990	Sprungzwei	34:45
3.	452	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	36:40
4.	649	Wittkowski, Marcel	1991	Edelhelper Racingteam	37:16
5.	391	Indicianskis, Lukas Arnas	1990	Bataver Lauftreff Emmerich	38:04

25. Schmachendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
10km-Volks- und Crosslauf					
Männer					
6.	738	Lindner, Niklas	1994	Adler Langlauf Bottrop	39:45
7.	701	Amankwah, Robert	1996	Team Essen 99	40:39
8.	399	Jaquet, Timo	1991	(Aachen)	41:17
9.	729	Kuschewski, Niklas	1990	Nordtriathleten Oberhausen	43:24
10.	332	Fleischer, Paul	1998	The running dead	48:39
11.	703	Köther, Lukas	1995	OTV Endurance Team	48:41
12.	492	Mück, Max	1990	The running dead	50:50
13.	345	Galk, Alexander	1990	Doshinkai e.V.	52:03
14.	617	van Huet, Joshua	1989	(Gelsenkirchen)	59:22
M30					
1.	134	Hans, Jan-Hendrik	1987	Sprungzwei	37:28
2.	530	Rasche, Philipp	1985	(Gronau)	40:13
3.	272	Bertram, Sebastian	1988	Spekulatius SC	40:32
4.	497	Müthing, Thomas	1986	OTV Endurance Team	43:35
5.	590	Speer, Martin	1988	Pott & Deckel	44:16
6.	304	Dannenberg, Sven	1985	OTV Endurance Team	45:09
7.	429	Kotes, Aaron-Mick Stefan	1985	SV Siemens Mülheim a.d. Ruhr	45:56
8.	432	Krause, Tobi	1985	Running4Charity e.V.	48:29
9.	523	Preusse, Tristan	1984	Running4Charity e.V.	48:43
10.	374	Henrich, Bastian	1984	(Mülheim)	49:07
11.	595	Steingröver, André	1984	Roadrunners	51:43
12.	638	Wicker, Jan	1984	Doshinkai e.V.	1:07:18
M35					
1.	322	Esser, Björn	1980	SpVgg. Sterkrade-Nord	38:57
2.	440	Kupig, André	1979	DEKRA Alles im grünen Bereich	42:18
3.	471	Mahlerwein, Sebastian	1983	Marathon Dinslaken	44:49
4.	347	Giesche, Jan	1983	Doshinkai e.V.	46:32
5.	404	Jurisch, Dennis	1980	die rASEnden	48:12
6.	301	Czech, Benjamin	1982	Running4Charity e.V.	48:43
7.	601	Stubenrauch, Jens	1980	Nordtriathleten Oberhausen	49:31
8.	463	Loges, Benni	1981	die rASEnden	49:39
9.	748	Romero, Pedro	1980	Team Jule	54:31
10.	433	Krebs, Christian	1979	(Oberhausen)	57:03
11.	746	Josch-Pieper, Hendrik	1979	Turnerbund Osterfeld 1911 e.V.	59:48
12.	376	Hermsen, Mathis	1983	(Moers)	1:13:32
M40					
1.	258	Adolphs, Dirk	1978	Nordtriathleten Oberhausen	40:21
2.	402	Jungblut, Martin	1975	OTV Endurance Team	41:21

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
10km-Volks- und Crosslauf					
M40					
3.	735	Gersheimer, Martin	1978		44:45
4.	730	Fröhlich, Marc	1974	SV Gladbeck 13 Triathlon	45:15
5.	654	Wüllenweber, Christian	1975	Running4Charity e.V.	49:34
6.	563	Schoch, Guido	1976	LC Duisburg	51:12
7.	521	Ponczek, Thomas	1978	(Mülheim)	51:27
8.	312	Dohmen, Christian	1975	(Oberhausen)	53:48
9.	146	Siebert, Dirk	1977	Sprungzwei	53:50
10.	9	Erbe, Timo	1976	ATEGRIS	56:51
11.	744	Hoffmann, Stefan	1976		1:00:51
12.	336	Foth, Christian	1978	(Dinslaken)	1:01:58
M45					
1.	733	Piechocki, Michael	1973	Duisburg-Nord-Racing	39:22
2.	565	Schönwitz, Markus	1973	(Oberhausen)	48:52
3.	25	Werner, Michael	1970	ATEGRIS	49:04
4.	473	Maltig, Andreas	1969	DJK Adler 07 Bottrop e.V. -	49:42
5.	740	Hinzer, Martin	1972	Adler Langlauf Bottrop	50:28
6.	568	Schreiter, Rüdiger	1971	(Duisburg)	50:32
7.	389	Hülksen, Jörg	1971	SG EVO/STOAG	51:44
8.	742	Hartmann, Achim	1970	Adler Langlauf Bottrop	52:20
9.	650	Wolff, Thomas	1970	(DINSLAKEN)	52:36
10.	745	Obler, Guido	1969		52:43
11.	300	Csire, Norman	1973	Fechtclub Krefeld	52:45
12.	510	Paff, Oli	1973	die rASEnden	54:37
13.	741	Szymanski, Martin	1971		55:36
14.	643	Willuweit, Marcus	1973	Running4Charity e.V.	58:58
15.	711	Tinnefeld, Andreas	1972	OTV Endurance Team	1:01:14
16.	475	Marquardt, Jörg	1971	Running4Charity e.V.	1:02:09
17.	454	Lemmen, Christian	1971	Team Heißdüsen	1:04:45
M50					
1.	261	Arping, Klaus	1964	Lauffreunde HADI Wesel	42:23
2.	564	Schönegger, Thomas	1968	(Duisburg)	42:32
3.	279	Blindauer, Carsten	1965	Marathon Dinslaken	43:01
4.	728	Hoffmann, Carsten	1967	Nordtriathleten Oberhausen	44:19
5.	457	Leppin, Uwe	1966	Team ERDINGER Alkoholfrei	45:25
6.	337	Franke, Ron	1964	Lauffreunde HADI Wesel	46:03
7.	715	Schaffeld, Ralf	1967	OTV Endurance Team	47:02
8.	383	Himmelberg, Hanni	1966	die rASEnden	49:48
9.	363	Halacz, Peter	1965	Free-Run Schmachtendorf	50:03
10.	384	Hinzelmann, Uli	1964	(Oberhausen)	50:16

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
10km-Volks- und Crosslauf					
M50					
11.	732	Sobolewski, Markus	1967	Adler Langlauf Bottrop	50:28
12.	547	Rosenschild, Christoph	1966	Running4Charity e.V.	50:44
13.	352	Goetz, Hagen	1968	die rASEnden	51:07
14.	736	Lawalata, Hady	1968	Adler Langlauf Bottrop	51:13
15.	331	Fleischer, Michael	1967	The running dead	51:24
16.	621	Vavitsas, Christos	1968	(Oberhausen)	52:25
17.	264	Bachert, André	1967	ELE Sport	52:34
18.	734	Bock, Michael	1965	Ruhrrunner Essen	54:17
19.	287	Bollenbach, Heiner	1967	die rASEnden	55:04
20.	513	Pederiva, Thomas	1968	(Dinslaken)	55:20
21.	297	Collas, Dirk	1967	The running dead	56:18
22.	739	Packross, Michael	1964		56:30
23.	494	Müller, Christoph	1964	(Wanne-Eickel)	57:46
24.	411	Kempmann, Dirk	1967	BSG Emscher Lippe	58:47
25.	291	Bröcking, Markus	1967	(Rheinberg)	58:50
26.	47	Winschermann, Jörg	1964	DJK SG Tackenberg e.V.	59:05
27.	533	Rattke, Christian	1968	die rASEnden	1:01:10
28.	743	Michalski, Stefan	1968		1:06:12
29.	495	Müller, Stefan	1964	(Oberhausen)	1:07:13
30.	273	Beyer, Frank	1968	Bataver Lauftreff Emmerich	1:08:39
M55					
1.	515	Piecha, Andreas	1961	Marathon Dinslaken	44:55
2.	364	Hamp, Andreas	1959	(Gelsenkirchen)	45:18
3.	525	Rademacher, Helge	1963	Lauffreunde HADI Wesel	45:58
4.	431	Krämer, Michael	1959	Roadrunners	49:57
5.	276	Bierschbach, Rainer	1959	Turnerbund Osterfeld 1911 e.V.	51:08
6.	424	Kolembus, Tihomir	1962	Bataver Lauftreff Emmerich	52:55
7.	256	Ader, Lutz	1959	Running4Charity e.V.	57:41
M60					
1.	129	Brockhoff, Berthold	1958	Sprungzwei	45:46
2.	12	Hayat, Ahmad	1957	ATEGRIS	46:13
3.	417	Klever, Detlef	1954	(Essen)	47:28
4.	326	Feldkamp, Manfred	1958	Marathon Dinslaken	48:37
5.	593	Steinbach, Michael	1955	BSG Emschergenossenschaft	50:39
6.	552	Schäfer, Wolfgang	1958	Bataver Lauftreff Emmerich	55:02
7.	636	Wermes, Ralf	1958	Marathon Dinslaken	55:13
8.	6	Braun, Norbert	1957	ATEGRIS	57:05
9.	426	Könings, Dieter	1955	Knechte des Ruprecht	58:09
10.	201	Schulte, Achim	1955	TSG Kirchhellen	59:34

25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am 02.12.2018

Ergebnisliste AK

Pl.AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
10km-Volks- und Crosslauf					
M60					
11.	202	Stuke, Gerhard	1958	TSG Kirchhellen	1:04:11
12.	615	Upitz, Peter	1955	die rASEnden	1:05:07
M65					
1.	305	Degener, Peter	1952	Marathon Mülheim	47:27
2.	731	Drewes, Bernhard	1951	Adler-Langlauf Bottrop	49:44
3.	579	Schweig, Norbert	1953	VT Kempen	57:40
4.	226	Benninghoff, Helmut	1949	VfL Bergheide OB-Sterkrade	59:51
M70					
1.	253	Wartena, Sjoerd	1947	VfL Bergheide OB-Sterkrade	1:04:07
2.	247	Schlutius, Reinhard	1946	VfL Bergheide OB-Sterkrade	1:07:14
M75					
1.	678	Bauer, Gregor	1941	PSV Oberhausen	56:53
2.	502	Nöldemann, Dieter	1943	run for fun	1:06:02
3.	238	Hinz, Egon	1941	VfL Bergheide OB-Sterkrade	1:16:58
4.	231	Dickhoff, Jürgen	1941	VfL Bergheide OB-Sterkrade	1:21:29
M80					
1.	225	Angenendt, Hans	1936	VfL Bergheide OB-Sterkrade	1:05:52

Stand : 07.12.2018 20:26

Anzahl : 582