



Vorbereitungsplan

Hinrunde Saison 2018/19

2. Mannschaft



<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ereignis</u>	<u>Ort</u>
Do	05.07.18	19:30	Training	Nordler Park
Fr	06.07.18	19:30	Training	Nordler Park
Mo	09.07.18	19:30	Training	Nordler Park
Di	10.07.18	19:30	Training/Körperstabilisation	Nordler Park
Do	12.07.18	19:30	Training	Nordler Park
Fr	13.07.18	19:30	Training	Nordler Park
So	15.07.18	13:00	Vogelheimer SV/2	Nordler Park
Mo	16.07.18	19:30	Training	Nordler Park
Di	17.07.18	19:30	Training/Körperstabilisation	Nordler Park
Do	19.07.18	19:30	Training	Nordler Park
Fr	20.07.18	19:30	Training	Nordler Park
So	22.07.18	12:00	DJK Arminia Lirich/2	Auswärts
Mo	23.07.18	19:30	Training	Nordler Park
Di	24.07.18	19:30	Training/Körperstabilisation	Nordler Park
Do	26.07.18	19:30	Training	Nordler Park
Fr	27.07.18	19:30	Training	Nordler Park
So	29.07.18	15:30	FC Rumeln-Kaldenhausen/2	Auswärts
Mo	30.07.18	19:30	Training	Nordler Park
Mi	01.08.18	19:30	SG Preußen Gladbeck	Auswärts
Do	02.08.18	19:30	Training	Nordler Park
Fr	03.08.18	19:30	Training	Nordler Park
So	05.08.18	13:00	FC Sarajevo Oberhausen	Nordler Park
Mo	06.08.18	19:30	Training	Nordler Park
Di	07.08.18	19:30	Training/Körperstabilisation	Nordler Park
Do	09.08.18	19:30	Training	Nordler Park
Fr	10.08.18	19:30	Training	Nordler Park
So	12.08.201	11:00	FC Karnap	Auswärts
Di	14.08.18	19:30	Training	Nordler Park
Do	16.08.18	19:30	Training	Nordler Park
Fr	17.08.18	19:30	Training	Nordler Park
So	19.08.18	15:00	Saisonstart	N.N.

Zu allen Trainingseinheiten und Spielen sind Lafschuhe mitzubringen!