

## 30. Schmachtendorfer Nikolauslauf am Sonntag, 3. Dezember 2023

**Veranstalter:** Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.

**Ort/  
Start und Ziel:** Oberhausen-Schmachtendorf  
Sportplatz Buchenweg 30, 46147 Oberhausen

<b>Zeitplan/Strecken/ Klassen:</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>300m (neu) Bambini</b>	U8 (Jg. 2017 - 2016) getrennte Wertung M/W 6 und M/W 7
	<b>10:10 Uhr</b>	<b>1110m Schüler/innen</b>	U10 (Jg. 2015 - 2014) getrennte Wertung M/W 8 und M/W 9
	<b>10:25 Uhr</b>	<b>1400m Schüler/innen</b>	U12 - U16 (Jg. 2013 - 2008) getrennte Wertung M/W 10 bis M/W 15
	<b>10:50 Uhr</b>	<b>5 km Volkslauf</b>	Männliche und weibliche Jugend (getrennte Wertung U18 und U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünffjahres-Schritten)
	<b>10:50 Uhr</b>	<b>5 km Walking und Nordic-Walking</b>	Jedermann (nur Wertung M/W Platz 1 - 3, aber getrennte Wertung Walking und Nordic-Walking)
	<b>12:00 Uhr</b>	<b>10km Volkslauf</b>	Männliche und weibliche Jugend (getrennte Wertung U18 und U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünffjahres-Schritten)

Der **Bambinilauf** führt eine Runde (**300m**) **um den Kunstrasenplatz** am Buchenweg, alle anderen Läufe führen größtenteils über Waldwege im Dunkelschlag.

**Siegerehrungen:** Kurzfristig nach Beendigung der jeweiligen Wettbewerbe.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

<b>Startgeld:</b>	<b>300m (neu) Bambini</b>	5,00 €
	1200m / 1500m Schüler/innen	6,00 €
	5km / 10km Volkslauf, Jugend	8,00 €
	5km / 10km Volkslauf, M/W	11,50 €
	5km Walking und Nordic-Walking	9,50 €
	Startnummernpfand (Erstattung bei Rückgabe)	plus 2,00 €
	Nachmeldungen oder Ummeldungen	ggf. plus 2,00 €

**Nachmeldungen am Tag der Veranstaltung nur so lange der Vorrat an freien Startnummern reicht.**

Zahlung des Start- und Pfandgeldes vorzugsweise per Einzugsermächtigung bei der Online-Anmeldung. In Ausnahmefällen ist auch Barzahlung am Veranstaltungstag möglich. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

**Meldungen:** Bis 29.11.2023 (18 Uhr) unter [www.sterkrade-nord.de/nikolauslauf](http://www.sterkrade-nord.de/nikolauslauf)  
Info: Florian Marbach ✉ nikolauslauf@sterkrade-nord.de ☎ 0176 21901518

**Zeitnahme:** Elektronische Zeiterfassung durch TAF-TIMING über Chip in der Startnummer

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält den beliebten Stutenkerl.  
Auszeichnungen jeweils für die drei Erstplatzierten (siehe Klassen).  
Urkunden für alle auf Anforderung am Veranstaltungstag.

**Anreise:** A3 Ausfahrt OB-Schmachtendorf  
aus Ri. Süden: am Kreisverkehr geradeaus Richtung OB-Schmachtendorf  
aus Ri. Norden: links und am Kreisverkehr dann rechts Richtung Schmachtendorf  
bis zum Straßenende (2,1km), dann rechts auf den Buchenweg abbiegen, nach ca. 400 m liegt links der Sportplatz.

**Parkmöglichkeit:** a) Lehrerparkplatz der Heinrich-Böll-Gesamtschule, Schmachtendorfer Straße 165  
b) Marktplatz Schmachtendorfer Straße (ca. Nr. 135 / gegenüber Volksbank)  
(von beiden Orten sind es ca. 200m Fußweg bis zum Sportplatz Buchenweg).