

32. Schmachtendorfer Nikolauslauf am Sonntag, den 30. November 2025



Veranstalter: Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.
Ort/Start & Ziel: Sportplatz Buchenweg 30, 46147 Oberhausen

Zeitplan	Strecke	Klassen	Startgeld
10:00 (M) 10:10 (W)	300m Bambini (U8)*	U8 (Jg. 2019-2018) getrennte Wertung M/W 6 /-7	€ 6,00
10:30	1.400m Schüler: innen NEU!	U10 (Jg. 2017-2016) getrennte Wertung M/W 8 & -9	€ 8,00
10:45	1.400m Schüler: innen	U12-U16 (Jg. 2015-2010) getrennte Wertung M/W 10-15	€ 13,00
11:15	5.000m Volkslauf (5K)	Männliche und weibliche Jugend (getrennte Wertung U18/U20), Männer, Frauen, Senior: innen (Wertung MHK/WHK; M/W 30-80 in Fünfjahres-Schritten)	€ 10,00 (Jugend)
11:15	5.000m Walking & Nordic Walking (5K)	Jedermann Wertung M/W Platz 1-3	€ 11,00
12:15	10.000m Volkslauf (10K) (max. 1h:30min -> 9:00/km)	Männliche und weibliche Jugend (getrennte Wertung U18/U20), Männer, Frauen, Senior: innen (Wertung MHK/WHK; M/W 30-80 in Fünfjahres-Schritten)	€ 13,00 € 10,00 (Jugend)
Startnummern-Pfand (Erstattung bei Rückgabe)			+ € 2,50
Nach- oder Ummeldung (Nachmeldungen am Tag der Veranstaltung, nur so lange der Vorrat an freien Startnummern reicht=)			+ € 3,00

- Startgeld:** Startgelder siehe Tabelle; Zahlung des Start- und Pfandgeldes per Einzugsermächtigung bei der Online-An- bzw. Nachmeldung. Keine Barzahlung. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.
- Meldungen:** Bis 23.11.2025 (18 Uhr) unter www.sterkrade-nord.de/nikolauslauf
Info: Sabrina Gall ✉ nikolauslauf@sterkrade-nord.de
- Zeitnahme:** elektronische Zeiterfassung durch TAF-TIMING über Chip in der Startnummer
- Siegerehrungen:** Kurzfristig nach Beendigung der jeweiligen Wettbewerbe.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
- Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält den beliebten Stutenkerl.
Auszeichnungen jeweils für die drei Erstplatzierten (siehe Klassen).
Urkunden für alle auf Anforderung am Veranstaltungstag oder online.
- Anreise** A3 Ausfahrt OB-Schmachtendorf
aus Ri. Süden: am Kreisverkehr geradeaus Richtung OB-Schmachtendorf
aus Ri. Norden: links und am Kreisverkehr dann rechts Richtung Schmachtendorf
bis zum Straßenende (2,1km), dann rechts auf den Buchenweg abbiegen, nach ca.
400 m liegt links der Sportplatz.
- Parken** a) Lehrerparkplatz der Heinrich-Böll-Gesamtschule, Schmachtendorfer Straße 165
b) Marktplatz Schmachtendorfer Straße (ca. Nr. 135 / gegenüber Volksbank)
(von beiden Orten sind es ca. 200m Fußweg bis zum Sportplatz Buchenweg).

* Der Bambinilauf führt eine Runde (300 m) um den Kunstrasenplatz am Buchenweg, alle anderen Läufe führen über Waldwege im Dunkelschlag.