

Anmeldung und Infos unter:
www.sterkrade-nord.de/nikolauslauf

Einzel-Anmeldung
direkt



Sammel-Anmeldung
direkt



Like uns auf Facebook



Folge uns auf Instagram



ERGO

Uwe Giesen

Subdirektion der
ERGO Beratung und Vertrieb AG
Am Hallenbad 5, 46145 Oberhausen
Tel 0208 644404, uwe.giesen@ergo.de



29. Schmachtendorfer Nikolauslauf

Sonntag, 27. November 2022



Auf brand-neuer
Sportanlage
Buchenweg 30
46147 Oberhausen

29. Schmachtendorfer Nikolauslauf am Sonntag, 27. November 2022

Veranstalter: Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.

**Ort/
Start und Ziel:** Oberhausen-Schmachtendorf
Sportplatz Buchenweg 30, 46147 Oberhausen

**Zeitplan/
Strecken/
Klassen:**

10:00 Uhr	300m Bambini (Streckenänderung !) U8 (Jg. 2016 - 2015) getrennte Wertung M/W 6 und M/W 7
10:10 Uhr	1200m Schüler/innen U10 (Jg. 2014 - 2013) getrennte Wertung M/W 8 und M/W 9
10:25 Uhr	1500m Schüler/innen U12 - U16 (Jg. 2012- 2007) getrennte Wertung M/W 10 bis M/W 15
10:50 Uhr	5km Volkslauf (Streckenänderung !) Männl./weibl. Jugend (getrennte Wertung U18 + U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/ WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfjahres-Schritten)
10:50 Uhr	5km Walking und Nordic-Walking (Streckenänderung !) Jedermann (nur Wertung M/W Platz 1 - 3, aber getrennte Wertung Walking und Nordic-Walking)
12:00 Uhr	10km Volkslauf (Streckenänderung !) Männl./weibl. Jugend (getrennte Wertung U18 + U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/ WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfjahres-Schritten)

Der Bambinilauf führt um den Kunstrasenplatz am Buchenweg, alle anderen Läufe führen größtenteils über Waldwege im Dunkelschlag.

Corona: Wir bitten neben Handhygiene um ausreichend Abstand zueinander. Coronaverdachtsfälle bitten wir aus Rücksicht auf andere zu Hause zu bleiben - nächstes Jahr ist auch wieder Nikolauslauf. Zur Drucklegung sind darüber hinaus keine offiziellen Einschränkungen für unsere Veranstaltung bekannt. Das kann sich natürlich aber jederzeit ändern - in diesem Fall bitten wir bereits im Vorhinein um Verständnis.

Siegerehrungen: Kurzfristig nach Beendigung der jeweiligen Wettbewerbe.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

29. Schmachtendorfer Nikolauslauf am Sonntag, 27. November 2022

Startgeld:	300m Bambini	5,00 EURO
	1200m / 1500m Schüler/innen	6,00 EURO
	5km / 10km Volkslauf, Jugend	8,00 EURO
	5km / 10km Volkslauf, M/W	11,50 EURO
	5km Walking und Nordic-Walking	9,50 EURO
	Startnummernpfand (Erstattung bei Rückgabe)	plus 2,00 EURO
	Nachmeldungen oder Ummeldungen	ggf. plus 2,00 EURO

Zahlung des Start- und Pfandgeldes per SEPA-Lastschrift bei der Online-Anmeldung. In Ausnahmefällen Barzahlung am Veranstaltungstag möglich. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

Meldungen: Bis 23.11.2022, 18 Uhr unter www.sterkrade-nord.de/nikolauslauf (Direktanmeldung siehe QR-Code auf der Rückseite). Am Veranstaltungstag so lange der Vorrat an freien Startnummern reicht.

Informationen: Florian Marbach: nikolauslauf@sterkrade-nord.de

Zeitnahme: Elektronisch durch TAF-TIMING über einen Chip in der Startnummer

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält den beliebten **Stutenkerl**. Medaillen/Präsente jeweils für die drei Erstplatzierten (siehe Klassen). Urkunden für alle auf Anforderung am Veranstaltungstag.

Anreise: A3 – Ausfahrt OB-Schmachtendorf

- aus Süd: am Kreisverkehr geradeaus Richtung OB-Schmachtendorf
- aus Nord: an der Ampel links, unter der Autobahn durch und am Kreisverkehr dann rechts Richtung OB-Schmachtendorf bis zum Straßenende (ca. 2,1 km), dann rechts auf den Buchenweg, nach etwa 400 m liegt links der Sportplatz.

Parkmöglichkeit: Auf dem Lehrerparkplatz der Heinrich-Böll-Gesamtschule (Schmachtendorfer Straße 165) oder auf dem Marktplatz Schmachtendorfer Straße in Höhe Hausnummer 135/gegenüber der Volksbank (jeweils ca. 200m Fußweg bis zum Sportplatz Buchenweg).

**Sportvereinigung Sterkrade-Nord
1920/25 e.V.**