

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	m/w	JG	Verein	Lauf
1	1. M35	355	1:00:18,03	Schumann	Oliver	m	1974	Hamminkelter SV	500-20-5
2	1. M40	581	1:00:39,04	Bandmann	Uwe	m	1967	PV Triathlon Witten	500-20-5
3	1. M20 HK	338	1:00:56,98	Smuda	Tim	m	1981	TEAM NUTRIXION	500-20-5
4	1. M45	450	1:02:27,20	Fraussen	Noel	m	1965	t.v.stein	500-20-5
5	2. M45	410	1:03:04,23	Gotsch	Helmut	m	1962	ASV Duisburg	500-20-5
6	2. M40	327	1:03:33,49	Kempf	Robert	m	1970	SV Sterkrade-Nord	500-20-5
7	3. M40	382	1:03:54,18	Platz	Armin	m	1970		500-20-5
8	3. M45	336	1:05:18,90	Vogel	Tilman	m	1963		500-20-5
9	2. M20 HK	383	1:05:32,10	Ebert	Benedikt	m	1985	DLC Aachen	500-20-5
10	4. M45	446	1:05:38,49	Fraussen	Jean-Pierre	m	1963	t.v.stein	500-20-5
11	4. M40	365	1:05:45,26	Büskens	Jens	m	1969	ohne	500-20-5
12	5. M40	347	1:05:47,37	Müller	Achim	m	1970	SV Gladbeck 13	500-20-5
13	6. M40	372	1:05:52,30	Lütticke	Frank	m	1969	Adler Weseke	500-20-5
14	3. M20 HK	496	1:05:55,20	Bachmann	Matthias	m	1983	LG Alpen	500-20-5
15	7. M40	520	1:06:04,98	Rosser	Volker	m	1966	ASV Duisburg	500-20-5
16	8. M40	399	1:07:20,34	Rolke	Stefan	m	1969	Feuerwehr Wesel	500-20-5
17	2. M35	354	1:07:24,16	Bettger	Thomas	m	1972	Hamminkelter SV	500-20-5
18	4. M20 HK	358	1:07:43,63	Lohse	Maik	m	1982	SG Dynamo Dresden	500-20-5
19	3. M35	395	1:07:52,43	Drieschner	Thomas	m	1973	Rapid Ramirez	500-20-5
20	9. M40	374	1:07:57,89	Ketelaer	Tom	m	1968	TSV Bocholt	500-20-5
21	4. M35	422	1:08:15,63	Thüs	Georg	m	1973		500-20-5
22	10. M40	378	1:08:17,07	Terörde	Lars	m	1969		500-20-5
23	1. Junior	381	1:08:27,86	Kootstra	Niclas	m	1992	Tus Xanten Tri	500-20-5
24	1. Jugend A	334	1:08:39,97	Möller	Mattis	m	1993	Triminator - Blauer Mathild	500-20-5
25	1. W40	384	1:09:28,21	Schmitz	Andrea	<u>w</u>	1967		500-20-5
26	5. M35	314	1:09:30,82	Olland	Martin	m	1971		500-20-5
27	11. M40	420	1:09:45,60	Schieder	Mike	m	1969		500-20-5
28	5. M45	499	1:09:46,21	Bischoff	Joachim	m	1964	SV Gladbeck 13	500-20-5
29	6. M45	344	1:09:47,71	Conrad	Peter	m	1963	TUS XANTEN	500-20-5
30	5. M20 HK	417	1:09:48,52	Gawlik	Christian	m	1985		500-20-5
31	2. W40	484	1:09:53,27	Bischoff	Bettina	<u>w</u>	1966	SV Gladbeck 13	500-20-5
32	1. W30	396	1:10:05,42	Ellrichmann	Gisa	<u>w</u>	1978	Tri-Team Hagen	500-20-5
33	1. M50	377	1:10:08,79	Büsch	Heinz	m	1960		500-20-5
34	12. M40	375	1:10:13,86	Gröber	Rolf	m	1966	ASV Duisburg	500-20-5
35	13. M40	352	1:10:18,39	Wagner	Ruediger	m	1970	Kanalratten Oberhausen	500-20-5
36	1. M30	389	1:10:19,09	Lange	Tim	m	1976		500-20-5
37	14. M40	485	1:10:21,87	Schneider	Peter	m	1966	Bayer Uerdingen	500-20-5
38	15. M40	472	1:10:28,75	Richter	Ilja	m	1969		500-20-5
39	1. W35	461	1:10:29,92	Kunz	Kirsten	<u>w</u>	1971	SSC Kalsruhe	500-20-5
40	16. M40	343	1:10:33,54	Göttling	Andreas	m	1968	Adler Weseke Radsport	500-20-5
41	1. M55	491	1:10:36,21	Cordes	Gerhard	m	1955	Lennestadt	500-20-5
42	17. M40	359	1:10:38,33	Baumgart	Wolfgang	m	1969	Gazellen vom Niederrhein	500-20-5
43	6. M20 HK	379	1:10:50,75	Görner	Christoph	m	1982	Run² by RUNNERS POINT	500-20-5
44	6. M35	388	1:10:58,60	Wagener	Thorsten	m	1971	Kanalratten Oberhausen	500-20-5
46	2. M50	441	1:11:17,00	Börkel	Herbert	m	1957		500-20-5
47	7. M35	391	1:11:24,08	Gürtler	Tobias	m	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	500-20-5
48	19. M40	305	1:11:45,91	Rütten	Michael	m	1967	SSC Kalsruhe	500-20-5
49	2. Junior	445	1:12:02,86	Tingelhoff	Sebastian	m	1992	Schwimmverein Bayer Uerd	500-20-5
45	18. M40	418	1:12:07,00	Spring	Thomas aus dem	m	1967	Hamminkelter SV	500-20-5
50	2. W30	310	1:12:09,97	Wecker	Fabienne	<u>w</u>	1976	1. Tri- Club Paderborn	500-20-5
51	20. M40	390	1:12:10,69	Zenker	Stefan	m	1969	team wesel	500-20-5
52	7. M45	470	1:12:13,23	Schneiders	Michael	m	1965		500-20-5
53	8. M45	525	1:12:15,76	Hoven	Werner	m	1962	Rose Tri Team	500-20-5
54	2. M55	490	1:12:17,10	Krinke	Reinhard	m	1953	TV Borken	500-20-5
55	9. M45	429	1:12:25,90	Luft	Markus	m	1965		500-20-5
56	7. M20 HK	419	1:13:23,38	Blaß	Philipp	m	1982	Dinslaken / Oberhausen	500-20-5
57	21. M40	373	1:13:30,02	Hackmann	Markus	m	1967	ASV Duisburg	500-20-5
58	3. M50	449	1:13:34,83	Steins	Reinhard	m	1960		500-20-5
59	10. M45	339	1:14:02,47	Gehring	Stephan	m	1963	Hamminkelter SV	500-20-5
60	8. M20 HK	367	1:14:27,15	Popella	Andre	m	1986		500-20-5
61	11. M45	475	1:14:28,81	Zimmer	Olivier	m	1965	Spvgg Sterkrade Nord	500-20-5

62	1. W45	393	1:14:32,75	Scholz	Ellen	w	1965	SportXpert	500-20-5
63	4. M50	498	1:14:50,62	Landtreter	Berthold	m	1958	Team erdinger alkoholfrei	500-20-5
64	12. M45	363	1:14:56,95	Passlack	Frank	m	1963	Rumelner tv	500-20-5
65	13. M45	426	1:15:02,13	Klose	Olaf	m	1962		500-20-5
66	22. M40	492	1:15:19,26	Mittasch	Markus	m	1968	Langsam läuft am längsten	500-20-5
67	3. M55	529	1:15:28,65	Verberkt	Hans	m	1955	LT Schnecke SV Sonsbeck	500-20-5
68	3. W40	361	1:15:37,70	Falkenstein	Britta	w	1967	LT Sun Planet Dorsten	500-20-5
69	23. M40	545	1:15:46,65	Kreukels	Andreas	m	1966		500-20-5
70	8. M35	503	1:16:11,73	Schumann	Dennie	m	1975	ASV Duisburg	500-20-5
71	9. M35	376	1:16:17,57	Dockhorn	Ingo	m	1971	Rapid Ramirez	500-20-5
72	24. M40	370	1:16:23,31	Lenk	Peter	m	1968	Sparkasse am Niederrhein	500-20-5
73	10. M35	505	1:16:26,56	Schneider	Thomas	m	1971		500-20-5
74	11. M35	497	1:16:27,71	Fischer	Stephan	m	1971		500-20-5
75	14. M45	507	1:16:34,25	Siska	Georg	m	1962	SV Schermbeck	500-20-5
76	25. M40	360	1:16:45,08	Jasper	Carsten	m	1969		500-20-5
77	2. M30	341	1:16:45,75	Ewecker	Andreas	m	1978		500-20-5
78	5. M50	575	1:17:12,59	Goworek	Günter	m	1958	SC Bayer 05 Uerdingen	500-20-5
79	15. M45	364	1:17:30,28	Becker	Jürgen	m	1961		500-20-5
80	26. M40	443	1:17:40,03	Tegelkamp	Andreas	m	1968	ATV Haltern	500-20-5
81	9. M20 HK	436	1:17:56,82	Brüggemann	Simon	m	1989	Tri-Team Högel	500-20-5
82	3. M30	321	1:17:59,78	Kaiser	Björn	m	1976	SV Gladbeck 13	500-20-5
83	4. W40	489	1:18:04,08	Paulsen	Heike	w	1967	TRC Essen 84	500-20-5
84	1. W50	404	1:18:14,75	Zuber	Carmen	w	1976	Kanalratten Oberhausen	500-20-5
85	2. W35	473	1:18:18,53	Langenbusch	Maike	w	1975	Spvgg Sterkrade Nord	500-20-5
86	4. M30	433	1:18:21,29	Knott	Sven	m	1976	triforfun	500-20-5
87	27. M40	421	1:18:51,85	Flintrop	Stefan	m	1966	TuS Drevenack	500-20-5
88	10. M20 HK	452	1:19:10,52	Brecevac	Lucka	m	1988	Porec - Kroatien	500-20-5
89	6. M50	494	1:19:14,98	Lingenauer	Harald	m	1957	AS Neukirchen-Vluyn	500-20-5
90	16. M45	306	1:19:46,59	Krichel	Michael	m	1964		500-20-5
91	11. M20 HK	435	1:19:56,15	Heesen	Lutz	m	1987	Tri-Team Högel	500-20-5
92	7. M50	316	1:20:04,36	Katona	Alexander	m	1960		500-20-5
93	5. M30	442	1:20:20,30	Piestert	Oliver	m	1977	Kanalratten	500-20-5
94	2. W45	411	1:20:30,09	Große	Anna	w	1993	Oberhausen	500-20-5
95	12. M20 HK	407	1:20:32,32	Mayer	Max	m	1986		500-20-5
96	17. M45	337	1:20:33,44	Römgens	Hanjo	m	1965	Rückenwind	500-20-5
97	1. W20 HK	342	1:21:00,60	Cordes	Christine	w	1983	TSG Lennestadt	500-20-5
98	1. M60	482	1:21:26,60	Dietrich	Eckhardt	m	1950	TUS Breitscheid	500-20-5
99	5. W40	425	1:21:34,31	Lötters	Alexandra	w	1967		500-20-5
100	2. M60	477	1:21:35,71	Salewski	Jürgen	m	1948	Triangel Kempen	500-20-5
101	8. M50	402	1:21:41,61	Brandt	Bernd	m	1960	ohne	500-20-5
102	28. M40	386	1:21:44,14	Tröger	Alexander	m	1970		500-20-5
103	3. M60	481	1:22:00,87	Oymann	Herbert	m	1949	LG Alpen	500-20-5
104	12. M35	427	1:22:04,83	Köhler	Thomas	m	1971	PSV Brühl	500-20-5
105	13. M20 HK	431	1:22:17,30	Molitor	Manuel	m	1987		500-20-5
106	18. M45	369	1:22:24,08	Huske	Jürgen	m	1965		500-20-5
107	14. M20 HK	412	1:22:29,48	Altena	Dirk	m	1981		500-20-5
108	15. M20 HK	428	1:22:35,34	Budzik	Philipp	m	1988	Kanalratten Oberhausen	500-20-5
109	9. M50	463	1:22:39,03	Maas	Ralf	m	1960	-	500-20-5
110	3. W30	392	1:22:40,89	Müller	Kerstin	w	1976	Laufftreff R(h)einknaller	500-20-5
111	2. W50	413	1:22:49,10	Brieden	Karin	w	1960	VT Triangel Kempen	500-20-5
112	6. M30	480	1:22:55,54	Pehlke	Martin	m	1976	BSG Volksbank Dinslaken	500-20-5
113	29. M40	394	1:23:07,57	Kyewski	Niels	m	1970		500-20-5
114	1. W60	519	1:23:11,39	Greven	Mechtild	w	1950	TV Borken	500-20-5
115	7. M30	439	1:23:26,62	Deubel	Fabian	m	1978		500-20-5
116	16. M20 HK	405	1:23:56,80	Rabe	Nils	m	1990		500-20-5
117	2. W20 HK	444	1:24:18,35	Schmidt	Franziska	w	1984	SSF Bonn TRIATHLON	500-20-5
118	4. M60	368	1:24:37,27	Hülsberg	Siegfried	m	1950	Borussia Veen	500-20-5
119	17. M20 HK	415	1:24:39,49	Langhammer	Matthias	m	1983		500-20-5
120	18. M20 HK	424	1:24:59,58	Schulte	Sven	m	1983	DLRG Walsum	500-20-5
121	19. M20 HK	448	1:25:01,68	Brückes	Timo	m	1988	Tri-Team Högel	500-20-5
122	3. W35	493	1:25:04,75	Pohl	Dagmar	w	1974	SC Bayer 05 Uerdingen	500-20-5
123	13. M35	568	1:25:08,64	Holzwarth	Michael	m	1972		500-20-5
124	10. M50	487	1:25:19,00	Joseph	Manfred	m	1958		500-20-5

125	19. M45	353	1:25:28,51	Scholz	Michael	m	1965		500-20-5
126	20. M45	416	1:25:30,19	Opolony	Ulrich	m	1961		500-20-5
127	14. M35	438	1:25:57,27	Geis	Thorsten	m	1971		500-20-5
128	15. M35	387	1:25:57,63	Goldack	Kai	m	1972	FDD	500-20-5
129	3. W50	309	1:26:12,53	Dietze	Rita	<u>w</u>	1957		500-20-5
130	3. W45	560	1:26:12,90	Bueckmann	Liane	<u>w</u>	1964		500-20-5
131	4. W35	307	1:26:14,26	Senf	Natalie	<u>w</u>	1971	kein	500-20-5
132	16. M35	423	1:27:32,41	Hook	Martin	m	1975		500-20-5
133	3. Junior	434	1:27:43,03	Popella	Dominic	m	1992		500-20-5
134	30. M40	308	1:27:46,56	Wiemann	Dirk	m	1969	Injoy Köln	500-20-5
135	4. W45	460	1:28:05,00	Wallhorn	Susanne	<u>w</u>	1963	ASV Duisburg	500-20-5
136	11. M50	573	1:28:22,75	Große	Peter	m	1959	Oberhausen	500-20-5
137	21. M45	468	1:28:58,93	Haske	Thomas	m	1961	TUS Drevenack	500-20-5
138	4. M55	479	1:30:20,28	Hageney	Willi	m	1952	LT Schnecke Sonsbeck	500-20-5
139	3. W20 HK	397	1:30:50,02	Lingen	Katrin	<u>w</u>	1981	TRC Essen	500-20-5
140	1. W55	478	1:31:31,49	Pohl	Gaby	<u>w</u>	1951	LG Alpen	500-20-5
141	4. W30	509	1:32:59,55	Höfer	Céline	<u>w</u>	1976	Speedskater Düsseldorf	500-20-5
142	5. M60	469	1:34:12,42	Howahl	Friedel	m	1946	LT Schnecke SV Sonsbeck	500-20-5
143	4. W20 HK	437	1:35:46,79	Walther	Stefanie	<u>w</u>	1983		500-20-5
144	4. W50	350	1:36:42,66	Imping	Diana	<u>w</u>	1960		500-20-5
145	12. M50	362	1:38:41,29	Teutloff	Volker	m	1958	LC Duisburg	500-20-5
146	5. W50	357	1:54:48,00	Welz	Christl	<u>w</u>	1956	LC Duisburg	500-20-5
147	5. W30	432	2:01:29,00	Kahlert	Jacqueline	<u>w</u>	1980	Team Gasthaus Zum Johan	500-20-5
148	5. W45	486	2:03:59,00	Mazur	Elke Sophia	<u>w</u>	1964	Langsam läuft am längsten	500-20-5