

16. Schmachtendorfer Nikolauslauf Oberhausen, 06.12.2009

Ergebnisliste

Wertungen

[Lauf](#)
[Walking](#)

Bambini - 400m

1. Stahl, Maximilian	02 LAV Oberhausen	1:34
2. Dertinger, Oskar	02 SV 1919 Sonsbeck e. V.	1:37
3. Buschfeld, Janne Thomas	02 TV Jahn Königshardt	1:38
4. Schulenberg, Christian	02 SV 1919 Sonsbeck e. V.	1:39
5. Busch, Nico	02 LAV Oberhausen	1:40
6. Kalinowski, Norman	02 SV Brünen	1:43
7. Schneider, Hendrik	02 DJK SG Tackenberg e. V.	1:45
8. Schwips, Lucas	02 LAV Oberhausen	1:46
9. Kalthoff, Simon	02 LAV Oberhausen	1:49
10. Wüllenweber, Lars	02 SV 1919 Sonsbeck e. V.	1:52
11. Kus, Simon David	02 TV Jahn Königshardt	1:53
12. Hollstein, Niclas	02 TSG Kirchhellen	1:54
13. Mertens, Alexander	02 LAV Oberhausen	2:00
14. Stratenwerth, Florian	02 TV Jahn Königshardt	2:01
15. Keil, Felix	02 TV Jahn Königshardt	2:08
16. Kyas, Jens	02 LAV Oberhausen	2:28

Bambini - 400m

1. Kollöchter, Nele	02 SV 1919 Sonsbeck e. V.	1:34
2. Thiel, Sarah	02 LAV Oberhausen	1:34
3. Scholz, Nicole	02 TSG Kirchhellen	1:35
4. Mazurek, Melina	02 Eintracht Duisburg	1:36
5. Winkels, Johanna	02 SV 1919 Sonsbeck e. V.	1:39
6. Grabosch, Marie-Sophie	02 TSG Kirchhellen	1:43
7. Vinalmont, Jana	02 TV Jahn Königshardt	1:44
8. Scholz, Katrin	02 TSG Kirchhellen	1:58
9. Cornelius, Alicia	02 LAV Oberhausen	2:12

Schüler M9 - 1200m

1. Müller, Thomas	00 LAV Oberhausen	5:22
2. Winkel, Erik	00 SV 1919 Sonsbeck e. V.	5:40
3. Kuhn, Matthias	00 LAV Oberhausen	5:41
4. Gerling, Jasper	00 LAV Oberhausen	5:53
5. Horstmann, Henri	00 TC 69 Sterkrade	6:22
6. Rüter, Laurenz	00 TC 69 Sterkrade	6:34
7. Kalinowski, Malte	00 SV Brünen	6:40

Schüler M8 - 1200m

1. Hackstein, Florian	01 SV 1919 Sonsbeck e. V.	5:17
2. Holstein, Arne	01 LAV Oberhausen	5:25
3. Bockholt, Jonas	01 DJK SG Tackenberg e. V.	5:29
4. Gleich, Andre	01 LAV Oberhausen	5:50
5. Heidemann, Timo	01 SV 1919 Sonsbeck e. V.	6:10

Schülerinnen W9 - 1200m

1. Jürgens, Lavinja	00 LAV Oberhausen	5:05
2. Horvath, Jana	00 LAV Oberhausen	5:08
3. Buschke, Linda	00 LAV Oberhausen	5:15
4. Wehran, Franziska	00 LAV Oberhausen	5:20
5. Klaffl, Sarah	00 LG Hilden	5:21
6. te Heesen, Lisa	00 LAV Oberhausen	5:23
7. Strozyk, Louisa	00 LAV Oberhausen	5:30
8. Bünker, Sophie	00 SV 1919 Sonsbeck e. V.	5:47
9. Wüllenweber, Lina	00 SV 1919 Sonsbeck e. V.	6:05
10. Zivny, Nina	00 LAV Oberhausen	6:31
11. Otte, Viola	00 TSG Kirchhellen	7:01

Schülerinnen W8 - 1200m

1. Bruns, Hannah Marie	01 SV 1919 Sonsbeck e. V.	5:57
2. Zehentner, Gina-Marie	01 LAV Oberhausen	5:58
3. Sadlowski, Lea	01 LAV Oberhausen	6:01
4. Butzer, Hannah	01 FC Stoppenberg LT	6:04
5. Boddenberg, Kathrin	01 LAV Oberhausen	6:08
6. Meyer, Paula	01 LAV Oberhausen	6:18
7. Reimann, Noelia	01 LAV Oberhausen	6:24
8. Heim, Lea	01 TC 69 Sterkrade	6:35
9. Klaffl, Patricia	01 LG Hilden	6:54

10. Plickat, Jana	01 Oberhausen	6:57
11. Behr, Leonie	01 TC 69 Sterkrade	6:58
12. Ciechirillo, Lea	01 LAV Oberhausen	6:59
13. Altena, Jule	01	7:39

Schüler M11 - 1500m

1. Podrasa, Luca	98 SV 1919 Sonsbeck e. V.	5:50
2. Krzycki, Simon	98 LAV Oberhausen	6:08
3. Theissen, Björn	98 SV 1919 Sonsbeck e. V.	6:14
4. Jess, Henning	98 LAV Oberhausen	6:19
5. Jungbauer, Max	98 LAV Oberhausen	7:33

Schüler M10 - 1500m

1. von Schwartzenberg, Noah	99 DJK SG Tackenberg e. V.	5:56
2. Schulenberg, Mathias	99 SV 1919 Sonsbeck e. V.	6:28
3. Jordan, Kolja	99 LAV Oberhausen	6:31
4. Orak, Taner	99 DJK SG Tackenberg e. V.	6:49
5. Wehran, Magnus-Ole	99 LAV Oberhausen	7:00
6. Schmalt, Till	99 DJK SG Tackenberg e. V.	7:07
7. Unger, Jason	99 LAV Oberhausen	7:35
8. Schubert, Steven	99 LAV Oberhausen	7:41
9. Holstein, Alexander	99 LAV Oberhausen	7:47
10. Görgülü, Tolga	99 LAV Oberhausen	9:54

Schülerinnen W11 - 1500m

1. Ruhrmann, Imke	98 DJK SG Tackenberg e. V.	6:03
2. Szreder, Paulina	98 LAV Oberhausen	6:10
3. Janssen, Leonie	98 SV 1919 Sonsbeck e. V.	6:13
4. Dorau, Leah	98 LAV Oberhausen	6:26
5. Burg, Celine	98 LAV Oberhausen	7:08
6. Chalal, Dana Maria	98 DJK SG Tackenberg e. V.	7:34
7. Kus, Lisa Maria	98 TV Jahn Königshardt	8:29

Schülerinnen W10 - 1500m

1. Marx, Nadine	99 LAV Oberhausen	6:25
2. Jansen, Paulina	99 TSG Kirchhellen	6:38
3. Spickenbom, Franziska	99 DJK SG Tackenberg e. V.	6:43
4. Schaffeld, Nina	99 DJK SG Tackenberg e. V.	6:52
5. Wiesel, Lea	99 LAV Oberhausen	6:54
6. Rodermond, Sina	99 SV 1919 Sonsbeck e. V.	7:03
7. Blaut, Lena	99 LAV Oberhausen	7:22

8. Strücker, Laura	99 LAV Oberhausen	7:25
9. Wystyrk, Kinga	99 TV Jahn Königshardt	7:40
10. Cornelius, Jannika	99 LAV Oberhausen	9:51

Schüler M15 - 1500m

1. Kathage, Dirk	94 LAV Oberhausen	5:19
------------------	-------------------	------

Schüler M14 - 1500m

1. Vössing, Christian	95 TV Wattenscheid 01	5:31
2. Pahsen, Florian	95 DJK SG Tackenberg e. V.	6:34

Schüler M13 - 1500m

1. Frambach, Dorian	96 DJK SG Tackenberg e. V.	7:16
---------------------	----------------------------	------

Schüler M12 - 1500m

1. Wehran, Nils	97 LAV Oberhausen	6:11
2. Jordan, Marek	97 LAV Oberhausen	6:37

Schülerinnen W14 - 1500m

1. Jansen, Regina	95 TSG Kirchhellen	6:16
2. Boer, Vivien	95 DJK SG Tackenberg e. V.	6:45
3. Blosen, Jennifer	95 DJK SG Tackenberg e. V.	7:21
4. Schulte, Rebecca	95 DJK Adler 07 Bottrop	7:38

Schülerinnen W13 - 1500m

1. Lindemann, Hanna	96 LAV Oberhausen	5:57
2. Kempmann, Laura	96 DJK SG Tackenberg e. V.	6:48
3. Mendler, Marlene	96 TSG Kirchhellen	6:52
4. Breit, Stefanie	96 TSG Kirchhellen	9:02

Schülerinnen W12 - 1500m

1. Hoenselaar, Luisa	97 SV 1919 Sonsbeck e. V.	6:12
2. Tiefenbach, Selina	97 LAV Oberhausen	6:24
3. Wilming, Carolin	97 LAV Oberhausen	6:53
4. Jürgens, Anneke	97 LAV Oberhausen	7:06
5. Bloch, Ayleen	97 LAV Oberhausen	7:18

männliche Jugend A - 10 km

1. Sporkmann, Tim	91 TV Wattenscheid 01	34:36
2. Vössing, Stefan	91 LAV Oberhausen	36:31
3. Winter, Andreas	91 LG Eiszapfen	48:16

männliche Jugend B - 10 km

1. Rausche, Patrick	94 Gelsenkirchen	49:35
2. Brinkmann, Tom	95	51:59
3. Moras, Mario	94 After-Work-Runners	54:12
4. Hensel, Florian	92 da simma dabei	57:42

weibliche Jugend A - 10 km

1. Breit, Ann-Christin	90 TSG Kirchhellen	50:42
------------------------	--------------------	-------

weibliche Jugend B - 10 km

1. Vössing, Annika	92 LAV Oberhausen	37:05
2. Hammer, Katharina	92 VfB Homberg	52:49
3. Venten, Leonie	93 Lauftreff Sterkrade-Nord	56:07

Männer - 10 km

1. Kunst, Marco	88 ERGO sports	40:58
2. Sporkmann, Dominik	89 LAV Oberhausen	43:19

3. Haesters, Danny	81 VfL Bergheide	43:59
4. Kättnis, Daniel	83 da simma dabei	44:32
5. Vorholt, Tim	84	47:28
6. Schmieder, Markus	85	48:07
7. Babin, Daniel	82 Oberhausen	49:50
8. Syberg, Daniel	84	50:35
9. Kels, Florian	84 Düsseldorf	52:10
10. Ingendorn, Sydnee	87 TC 69 Sterkrade	53:28
11. Heinz, Sascha	85 Running Team Sterkrade	57:05
12. Papendorf, Sascha	82 Jogmap Ruhr	1:24:36

Senioren M30 - 10 km

1. Reitz, Andre	75 Team Wüster-Radladen	39:34
2. Keller, Daniel	75 DIN-Team	39:58
3. Gleim, Michael	78 LC Duisburg	43:13
4. Unterberg, Tobias	76 Oberhausen	43:28
5. Schmieder, Christoph	79	43:49
6. Raffler, Bastian	78 Duisburg	44:55
7. Scheier, Jörg	76 Bottrop	44:58
8. Sauer, Thomas	78 Duisburg	45:03
9. Diepmans, Andreas	79 Oberhausen	45:31
10. Weiffen, Dennis	76 TV Witzhelden	46:05
11. Schütze, Daniel	75 Rumeln Runners	48:45
12. Kaiser, Björn	76 SV Gladbeck 13	52:29
13. Höfer, Rene	78 Oberhausen	54:20
14. Schoch, Guido	76 Oberhausen	1:04:06
15. Oelkrug, Bernhard	78 Jogmap Ruhr	1:24:34

Senioren M35 - 10 km

1. Piechocki, Michael	73 ASV Duisburg	36:53
2. Müller, Achim	70 SV Gladbeck 13	39:25
3. Kempf, Robert	70 Nordtriathleten	39:50
4. Hauffe, Chris	70 Team Polizei Oberhausen	41:33
5. Pieper, Markus	71 Team Wüster-Radladen	42:20
6. Hoffmann, Sven	73	43:16
7. Keller, Robert	71 Oberhausen	43:32
8. Kanditt, Stephan	73 Mönchengladbacher LG	45:12
9. Sensen, Jürgen	70 Oberhausen-Holten	45:17
10. von Reeken, Ingo	71 Duisburg	45:37
11. Kordel, Stephan	70 Kanalratten Oberhausen	47:18
12. Wagener, Thorsten	71 Kanalratten Oberhausen	47:52
13. Hofmann, Christof	71 Hünxe	48:27
14. Kleine-Weischede, Oliver	70	52:26
15. Henkel, Torsten	72 After-Work-Runners	54:11
16. Barral Farto, Ramon	71 Jogmap Ruhr	56:19
17. Keller, Roland	70 VfL Bergheide	57:52
18. Körner, Christian	71	1:02:36
19. May, Dirk	72	1:04:16
20. Jeromin, Jens	74	1:24:38

Senioren M40 - 10 km

1. Radtke, Mathias	66 DJK Vierlinden 28 e. V.	37:52
2. Eikermann, Lars	67 Duisburg	38:39
3. Schönegger, Thomas	68 Schwarz-Weiß Westende Hambor	41:00
4. Wehran, Frank	68 E.on Ruhrgas Sportgemeinscha	42:04
5. Ombeck, Thomas	66 Oberhausen	43:11
6. Helmes, Robert	67 TEAM SPORT PALAST	43:36
7. Schulz, Thomas	66 TG Mülheim	43:55
8. Kalisch, Peter	69 LK 422 St. Augustin	44:10
9. Hoffmann, Carsten	67	44:52
10. Basha, Gjevdet	65 Adler-Langlauf Bottrop	45:19
11. Gerling, Arno	69 Laufftreff Sterkrade-Nord	45:38
12. Halacz, Peter	65 Oberhausen	46:43
13. Altena, Olaf	66 Oberhausen	46:59
14. Holtmann, Andreas	65 TC Solvay Rheinberg	47:25
15. Kowalzik, Michael	66 BSG der DVG e. V.	47:31
16. Schwalbach, Peter	66 BSG der DVG e. V.	47:33
17. Risse, Michael	66 TC 69 Sterkrade	47:42
18. Grävenstein, Lutz	69 LC Duisburg	51:34
19. Stahl, Michael	67	51:53
20. Dickmann, Volker	66 Lauffreunde HADI Wesel	52:38
21. Berg, Ansgar	68	53:39
22. Weldige-Cremer, Holger	66 TC 69 Sterkrade	1:00:30
23. Kriebel, Thomas	69 Gelsenkirchen	1:02:58
24. Leenders, Andreas	69 After-Work-Runners	1:07:53
25. Beuke, Dietmar	66 Oberhausen	1:08:14
26. Vrenegor, Dirk	68 Oberhausen	1:11:05
27. Hütten, Berthold	65 Oberhausen	1:18:43
28. Delker, Knut	65 Jogmap Ruhr	1:24:35
29. Albus, Stefan	66 Jogmap Ruhr	1:24:35

Senioren M45 - 10 km

1. Torke, Fred	63 ASV Duisburg	39:38
2. Salto de la Riva, Miguel	64 Madrid Feuerwehrmann	39:45
3. Fileccia, Marco	63 Spvgg. Sterkrade-Nord	41:23
4. Müller, Lothar	61 SC Gelsenkirchen	42:24
5. Brömme, Roland	60 DAV Duisburg	42:58
6. Kowanda, Stefan	63	44:34
7. Gommers, Martin	60 Oberhausen-Holten	46:57
8. Wittig, Ralf	62 Oberhausen	47:45
9. Marx, Werner	64 Oberhausen	47:48
10. Lindemann, Gregor	63 Oberhausener TV	48:28
11. Iser, Peter	61 Duisburg Mattlerbusch Runner	48:46
12. Persicke, Armin	62	48:47
13. Sölller, Joachim	63	49:39
14. Rausche, Ralf	64 Gelsenkirchen	51:01
15. Peter, Ronald	60 HLG 98 Wuppertal	52:41
16. Schmalt, Peter	64 Ruhrrunner	52:57
17. Sölller, Michael	61	58:23
18. Leven, Friedrich	61 Lauffreunde 3er BMW	59:59
19. Zöllner, Robert	62 Marathon Dinslaken	1:02:15
20. Brinkmann, Uwe	63 Spvgg. Sterkrade-Nord	1:03:41
21. Weymann, Michael	64 Oberhausen	1:18:42
22. Contzen, Herrmann	62 Blues Runners	1:24:26

23. Helbig, Steffen	62 Jogmap Ruhr	1:24:33
24. Jansch, Frank	64 Jogmap Ruhr	1:24:34
25. Speh, Oliver	62 Jogmap Ruhr	1:24:37

Senioren M50 - 10 km

1. Wagner, Theo	57 BSG der DVG e. V.	39:13
2. Thomaske, Norbert	59 Tuspo Huckingen	40:22
3. Mracsek, Peter	58 Casino Duisburg	42:42
4. Knoor, Johannes	58 NiersRunners Wachtendonk	45:16
5. Odendahl, Ulrich	58 Waldschleicher Gräfrath	45:36
6. Lombard, Reiner	56 Kanalratten Oberhausen	46:25
7. Heinz, Peter	59 VfL Bergheide	46:30
8. Feldkamp, Manfred	58 BSG der DVG e. V.	47:13
9. Kunst, Hans-Peter	56 ERGO sports	47:29
10. Wülbeck, Burkhard	58 Buschhausener TC	48:01
11. Bieling, Andre	56 Wachtendonk	48:27
12. Ader, Lutz	59 BSG Aon Jauch & Hübener MH	48:31
13. Boes, Achim	59 BKK Demag	52:10
14. Giesen, Uwe	58 BKV Oberhausen 1953 e. V.	52:19
15. Teutloff, Volker	58 LC Duisburg	53:03
16. Winter, Martin	59 LG Eiszapfen	55:43
17. Schmenk, Bernfried	58	58:19
18. Scheffler, Ulrich	57	58:39
19. Rau, Roland	59 Bad Berleburg	58:54
20. Wiemers, Karl-Werner	56	1:00:37
21. Müller, Wolfgang	56 BSG der DVG e. V.	1:00:58
22. Becker, Michael	59	1:08:29

Senioren M55 - 10 km

1. Geiger, Klaus-Michael	54 LC Duisburg	40:39
2. Krinke, Reinhard	53 TV Borken	41:58
3. Jägen, Peter	50	47:47
4. Jose, Martinez	51 BKK Demag	48:57
5. Boruszewski, Wilfried	54 BSG König-Brauerei	51:42
6. Schulz, Günter	51 Duisburg	53:00
7. Lindner, Günter	54 Oberhausen	53:07
8. Radzanowski, Paul	52 Lauftreff Sterkrade-Nord	54:54
9. Brauer, Rolf	53	57:51
10. Schoch, Karl-Heinz	51 Duisburg	1:04:06
11. von Heesen, Albrecht	52 Oberhausen	1:09:14

Senioren M60 - 10 km

1. Fröde, Volker	45 TuS Hamborn-Neumühl	44:35
2. Schlaefke, Dieter	48 DJK Adler 07 Bottrop	48:34
3. Schlutius, Reinhard	46 VfL Bergheide	49:53
4. Kordel, Klaus	49 Kanalratten	52:51

5. Krystofiak, Werner	48 Oberhausen	54:51
6. Schötten, Werner	45 TuS Hamborn-Neumühl	56:30
7. Wenda, Herbert	48 TUSEM Essen	56:46
8. Kempmann, Günter	46 BKV Oberhausen 1953 e. V.	57:12
9. Bendels, Hubert	47 2. Chance Ruhrwerkstatt	1:03:12
10. Wartena, Sjoerd	47 VfL Bergheide	1:05:00

Senioren M65 - 10 km

1. Lange, Bodo	41 SV Beeckerwerth	45:15
2. Biegert, Dieter	42 VfL Bergheide	48:54
3. van de Flierdt, Viktor	44 Sterkrade-Nord	52:59
4. Bauer, Gregor	41 PSV Oberhausen	54:51

Senioren M70 - 10 km

1. Piechocki, Walter	34 LG Alt-Hamborn	55:29
2. Angenendt, Hans	36 VfL Bergheide	59:57
3. Thülig, Bernhard	36 VfL Bergheide	59:58
4. Kühn, Reinhardt	37 Dinslaken	1:02:34

Frauen - 10 km

1. Sporkmann, Katrin	88 PSV Grün-Weiß Kassel	40:51
2. Vogtmann, Carina	86 Monheim am Rhein	51:34
3. Schlaefke, Bettina	81 DJK Adler 07 Bottrop	51:50
4. Bietenbeck, Franziska	87	52:11
5. Wielens, Christina	83 Lauftreff Sterkrade-Nord	53:32
6. Kapp, Denise	84 Duisburg	57:04
7. Gall, Sabrina	83 VfL Bergheide	59:56
8. Lindner, Jana	85 After-Work-Runners	1:04:17
9. Heilemann, Sandra	81 After-Work-Runners	1:07:53

Seniorinnen W30 - 10 km

1. Jakfeld, Katrin	79 Oberhausen	48:00
2. Paulus, Sihna	78 Adler-Langlauf Bottrop	50:39
3. Barral Farto, Birthe	78 Jogmap Ruhr	56:19
4. Malonek, Sandra	78 BSG der DVG e. V.	1:03:57
5. Fulde, Beate	77 Oberhausen	1:05:50
6. Göbbeler, Heike	75	1:11:20

Seniorinnen W35 - 10 km

1. Ressing, Mareike	70 LG Wedel/Pinneberg	37:24
2. Jansen, Gabriele	70 TSG Kirchhellen	42:25
3. Jürgens, Cora	70 LAV Oberhausen	51:33
4. Fritz, Sandra	72 TV Walsum-Aldenrade	59:49
5. Wehran, Britta	70 Lauftreff Sterkrade-Nord	1:00:48
6. Kalus, Melanie	74 After-Work-Runners	1:04:07
7. Kittner, Anke	72 Oberhausen	1:11:05

Seniorinnen W40 - 10 km

1. Köster-Heck, Barbara	67 BSG Aon Jauch & Hübener OB	48:30
2. Ismer, Barbara	67	53:29
3. Berg, Andrea	69	55:10
4. Walbaum, Ute	66 LT Lustige Schleicher Essen	56:47
5. Marx, Birgit	66 Oberhausen	1:00:50
6. Schlieper, Anne	68 BSG der DVG e. V.	1:00:57
7. Schmitz, Annette	68 Lauftreff Sterkrade-Nord	1:01:52
8. Pichler, Stefanie	66 Lauftreff Sterkrade-Nord	1:01:58
9. Grävenstein, Claudia	66 LC Duisburg	1:02:47
10. Sippel, Diana	69 Oberhausen	1:05:50
11. Beuke, Andrea	67 Oberhausen	1:08:13
12. Meuter, Claudia	65 Oberhausen	1:11:06
13. Albus, Ruth	65 Jogmap Ruhr	1:24:38

Seniorinnen W45 - 10 km

1. Hesse, Birgit	63 Marathon Dinslaken	48:31
2. Brecklinghaus, Brigitte	60 Adler-Langlauf Bottrop	51:39
3. Müller, Gabi	61	51:56
4. Peters, Petra	61 Lauftreff Sterkrade-Nord	1:01:57
5. Teutloff, Rita	61 LC Duisburg	1:04:48
6. Tremmel-Hensel, Elke	62 da simma dabei	1:06:53
7. Dahmen, Ellen	64 Blues Runners	1:24:24
8. Helbig, Anita	62 Jogmap Ruhr	1:24:36
9. Sauer, Manuela	63 Jogmap Ruhr	1:24:39

Seniorinnen W50 - 10 km

1. Stolle, Birgit	59 TUSEM Essen	54:13
2. Börger, Annegret	55 TV Walsum-Aldenrade	1:00:28
3. Willrodt, Annette	59 Lauftreff Sterkrade-Nord	1:01:21
4. von Heesen, Elke	55 Oberhausen	1:02:02
5. Welz, Christl	56 LC Duisburg	1:06:16
6. Wick, Brigitte	57 TUSEM Essen	1:16:12

Seniorinnen W55 - 10 km

1. Lehmann, Margret	54 Adler-Langlauf Bottrop	51:08
2. Bloch, Dorothee	54	1:24:24

Seniorinnen W60 - 10 km

1. Pehl-Bliesner, Zita	47 LT walk the line	1:07:54
------------------------	---------------------	---------

Bambini - 400m

1. Heue, Jannis	03 LAV Oberhausen	1:44
2. Bockholt, Finn	04 DJK SG Tackenberg e. V.	1:45
3. Sensen, Paul	03 Grün-Weiß Holten	1:45
4. Orak, Timur	03 DJK SG Tackenberg e. V.	1:46
5. Ziegenfuß, Nico	03 LAV Oberhausen	1:54
6. Itjeshorst, Jonathan	03 LAV Oberhausen	1:57
7. Rams, Elias	04 LAV Oberhausen	2:09
8. Pfeiffer, Max	03 DJK SG Tackenberg e. V.	2:13
9. Hamdi, Amir	04 SV 1919 Sonsbeck e. V.	2:13
10. Jürgens, Jeroen	05 LAV Oberhausen	2:28
11. Klaffl, Tim David	05 LG Hilden	2:29
12. Görgülü, Tufan	03 LAV Oberhausen	2:32

Bambini - 400m

1. Koschlik, Antonia	03 SV 1919 Sonsbeck e. V.	1:41
2. Butzer, Lilly	04 FC Stoppenberg LT	1:48
3. Jürgens, Djamila	03 LAV Oberhausen	1:49
4. Strücker, Lena	03 LAV Oberhausen	1:54
5. Schulz, Laura	03 TSV Viktoria Mülheim	1:55
6. Berg, Annika	03	1:56
7. Zivny, Johanna	03 LAV Oberhausen	1:58
8. Horvath, Lina	04 LAV Oberhausen	1:59
9. Anderheide, Magdalena	03 LAV Oberhausen	2:00
10. Walch, Selina	04 DJK SG Tackenberg e. V.	2:35
11. Thomaser, Sophie	03	2:39

Walker - 10 km Walking

1. Bliesner, Friedhelm	48 LT walk the line	1:06:29
2. Theissen, Volker	41 Viktoria Winnenkendonk	1:11:44
3. Schmitz, Wilfried	59 DFC Walsum-Aldenrade	1:12:32
4. Biesenbach, Roger	52 LTD Köln-Dellbrück	1:12:58
5. Bergermann, Friedel	49 VfL Bergheide	1:18:14
6. Wübbels, Heinz	34 VfL Bergheide	1:20:40
7. Binnenbrücker, Manfred	41 VfL Bergheide	1:20:41
8. Dickhoff, Wilhelm	37 VfL Bergheide	1:27:58
9. Andermahr, Werner	32 VfL Bergheide	1:28:00
10. Köhnlein, Robert	42 VfL Bergheide	1:35:13

Walker - 10 km Walking

1. Schröder, Edda	68 Dorsten	1:06:28
2. Gerlach, Irmgard	53 TV Walsum-Aldenrade	1:11:49
3. Leitzgen, Ulrike	64 DJK SG Tackenberg e. V.	1:16:20
4. Schmitz-Schäfer, Monika	70 DFC Walsum-Aldenrade	1:16:44
5. Wahl, Edith	44 DJK SG Tackenberg e. V.	1:20:40
6. Kenn, Manuela	65 DJK SG Tackenberg e. V.	1:21:29
7. Hesse, Birgit	66 DJK SG Tackenberg e. V.	1:21:30
8. Ridder, Gabriele	63	1:23:32
9. Scheidt, Annette	59	1:23:34
10. Just, Helga	40 DJK SG Tackenberg e. V.	1:23:48
11. von Schwartzberg, Birgit	64 DJK SG Tackenberg e. V.	1:23:49
12. Mürmann, Ursula	40 VfL Bergheide	1:25:12
13. Kersken, Dagmar	62 VfL Bergheide	1:26:01
14. Opdenhövel, Gisela	39 VfL Bergheide	1:35:12

Männer - 10 km Nordic-Walking

1. Kulczak, Heinz	51	1:19:40
2. Diepmans, Josef Maria	53 Golfclub Uhlenberg Reken e.	1:20:51

Frauen - 10 km Nordic-Walking

1. Kunst, Elke	58 ERGO sports	1:23:12
2. Engel, Ursula	53 Nordic stalker LT Essen	1:25:07
3. Möller, Barbara	49 Nordic stalker LT Essen	1:25:08
4. Sperling, Petra	56	1:32:20

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für LVN-Kreis Rhein-Lippe, Serien-Nr. 0103.