

## Läufe in Hamminkeln am 30. August 2009

Mit einer guten Leistung konnte sich Jutta Bido (W45) von der Spvgg. Sterkrade-Nord beim 5 km-Lauf in Hamminkeln den Gesamtsieg bei den Frauen erlaufen. Ihre Zeit: 20:06 Minuten.

Rainer Jordan, der auf der 10 km-Distanz unterwegs war, erlief sich in 40:14 Platz 3 der M50.