

Nordrhein-Crossmeisterschaften 2011
Sportpark Köln-Höhenberg, am 30.01.2011

ERGEBNISLISTE

Komplette Wertungen

Frauen Mittelstrecke, WJA, WJB, W40-W70

Schülerinnen W14 / W15 **Mittelstrecke, WJA, WJB, W40-W70 (ca. 3.600 m)**

Schüler M14 / M15

Datum: 30.01.2011 Beginn: 11:45

M Langstr., J, MJA Langstr, M30 und M35

I Männliche Jugend B

Senioren M40 - M75 Langstr.

F Langstr., JI, W30 und W35

Männer Mittelstrecke, MJA Mittelstrecke

2. 638 Philipps, Rita 1950 SV Viktoria Goch 18:01

Alfterer Sportclub 18:53 + 52

Frauen W55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1045	Wietscher, Antje	1956	GER	TV Refrath	15:50	
2.	1178	Voss, Maria	1955	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	17:17	+ 1:27
3.	968	Folgmann, Heike	1955	GER	LG Monheim/Baumberg	20:30	+ 4:40

Frauen W50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	799	Gippert, Monika	1961		TV Herkenrath	15:49	
2.	843	Gorissen-Peters, Hiltrud	1957	GER	LV Marathon Kleve	16:27	+ 38
3.	711	Knipp-Diawuoh, Helga	1961	GER	VFL Engelskirchen	17:17	+ 1:28
4.	1009	Bauer, Martina	1961	GER	TuS Oedt	18:00	+ 2:11
5.	713	Prange, Eva	1959	GER	VFL Engelskirchen	18:21	+ 2:32
6.	1004	Kappenhagen, Angelika	1957	GER	TuS Oedt	18:28	+ 2:39
7.	1011	Thiel, Silvia	1960	GER	TuS Oedt	18:52	+ 3:03
8.	712	Schreyer-Vogt, Henrike	1961	GER	VFL Engelskirchen	19:29	+ 3:40
9.	715	Graf, Ursula	1960	GER	VFL Engelskirchen	19:29	+ 3:40
10.	645	Wolter, Renate	1961		Alfterer Sportclub	20:32	+ 4:43

Frauen W45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1160	Schwartze, Alexandra	1963	GER	OSC Waldniel	14:53	
2.	1180	Schoofs, Erika	1966	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	15:14	+ 21
3.	1076	Jenke, Ute	1964	GER	ASC Rosellen	15:22	+ 29
4.	1048	Meuser, Karin	1966	GER	TV Refrath	15:45	+ 52
5.	1132	Mathé, Hannelore	1964	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16:35	+ 1:42
6.	913	Melzer, Annette	1962	GER	SSG Königswinter	16:46	+ 1:53
7.	1023	Wüst, Daniela	1964	GER	Pulheimer SC	17:28	+ 2:35
8.	1006	Wolscht, Rita	1962	GER	TuS Oedt	18:35	+ 3:42
9.	1017	Völkel-Bernard, Gerlind	1964	GER	Pulheimer SC	18:41	+ 3:48
10.	817	Lehmann, Gabriele	1965		LG Hilden	19:49	+ 4:56
11.	709	Hensel, Angelika	1962	GER	VFL Engelskirchen	20:28	+ 5:35
12.	1007	Moretti, Patricia	1955	FRA	TuS Oedt	20:52	+ 5:59
13.	1024	Sicora, Mathilde	1957	GER	Pulheimer SC	22:08	+ 7:15
14.	644	Linde, Benita	1963		Alfterer Sportclub	23:44	+ 8:51

Frauen W40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1050	Schäpers, Silke	1970	GER	TV Refrath	15:09	
2.	702	Kaufmann, Anja	1969	GER	VFL Engelskirchen	15:39	+ 30
3.	808	Herma, Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15:40	+ 31

4.	809	März, Rita	1968	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15:57	+ 48
5.	816	Scharnetzki, Anja	1967		LG Hilden	16:13	+ 1:04
6.	1049	Zarl, Eliza	1970	POL	TV Refrath	16:44	+ 1:35
7.	912	Kiepkke, Stephanie	1970	GER	SSG Königswinter	16:54	+ 1:45
8.	842	Brenda, Heike	1969	GER	LV Marathon Kleve	17:31	+ 2:22
9.	641	Winkler, Ulrike	1971		Alfterer Sportclub	17:54	+ 2:45
10.	703	Richter, Stefani	1967	GER	VFL Engelskirchen	17:56	+ 2:47
11.	950	Bauer, Marion	1967	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:14	+ 3:05
12.	810	Schoenen, Astrid	1970	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18:43	+ 3:34
13.	1193	Schulte-Claßen, Dagmar	1968	GER	VSV Grenzland Wegberg	19:27	+ 4:18
14.	1176	Stege, Claudia	1969	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	19:55	+ 4:46

Frauen

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	867	Gatzweiler, Ursula	1988		ASV Köln	13:10	
2.	885	Soethout, Jana Janine	1989		ASV Köln	13:39	+ 29
3.	735	Vielhaber, Felicitas	1982	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	14:15	+ 1:05
4.	1074	Wimmer, Nina	1979	GER	ASC Rosellen	14:33	+ 1:23
5.	742	Weiß, Michaela	1985	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	14:39	+ 1:29
6.	852	Päffgen, Caroline	1989		ASV Köln	14:40	+ 1:30
7.	1072	Wimmer, Tanja	1979	GER	ASC Rosellen	14:57	+ 1:47
8.	610	Basten, Irene	1984		Aachener TG	15:02	+ 1:52
9.	657	Große, Greta	1989	GER	SSF Bonn	15:35	+ 2:25
10.	744	Niehues, Silke	1972	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	15:48	+ 2:38
11.	669	Beba, Sonja	1988	GER	VSG Duisburg	15:57	+ 2:47
12.	827	Marxen, Jennifer	1983	GER	VT 1895 Kempen	15:58	+ 2:48
13.	802	Asselborn, Yasmin	1991		TV Herkenrath	16:11	+ 3:01
14.	1075	Püthe, Tina	1977	GER	ASC Rosellen	16:17	+ 3:07
15.	617	Schnorr, Andrea	1989		Aachener TG	16:37	+ 3:27

Weibliche Jugend A

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1002	Vössing, Annika	1992	GER	LAV Oberhausen	13:56	
2.	1169	Schönbrodt, Sarah	1992	GER	OSC Waldniel	14:01	+ 5
3.	934	Müller, Christina	1992	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:02	+ 6
4.	1093	Schmitz, Annika	1993	GER	SV Sonsbeck	14:44	+ 48
5.	678	Spruß, Corinna	1993	GER	ART Düsseldorf	14:55	+ 59
6.	933	Müller, Laura	1992	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:59	+ 1:03
7.	1171	Schmitz, Anna	1993	GER	OSC Waldniel	15:04	+ 1:08
8.	1170	Orths, Nicola	1995	GER	OSC Waldniel	15:05	+ 1:09
9.	981	Klewer, Ina	1992	GER	SC Myhl LA	15:07	+ 1:11
10.	960	Laermann, Laura	1993		Mönchengladbacher LG	15:12	+ 1:16
11.	745	Nocke, Julia	1993	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	15:20	+ 1:24
12.	938	Neubauer, Lea-Joanna	1993	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:37	+ 1:41
13.	837	van Heukelum, Christina	1992		Kevelaerer SV	15:58	+ 2:02
14.	982	Heinen, Sandra	1993	GER	SC Myhl LA	16:09	+ 2:13
15.	983	Ringler, Julia	1995	GER	SC Myhl LA	16:16	+ 2:20
16.	1092	Neumann, Jessica	1993	GER	SV Sonsbeck	16:20	+ 2:24

17.	855	Soldan, Kim	1992		ASV Köln	16:24	+ 2:28
18.	736	Dannehl, Nina	1993	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	16:31	+ 2:35
19.	839	van Heukelum, Anna	1992		Kevelaerer SV	16:39	+ 2:43
20.	872	Löhmer, Sarah	1992		ASV Köln	16:46	+ 2:50
21.	740	Kuhl, Sarah	1993	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	17:14	+ 3:18
22.	834	Hermes, Lena	1993		Kevelaerer SV	17:24	+ 3:28
23.	1091	Cuppenbender, Lea	1992	GER	SV Sonsbeck	18:30	+ 4:34
24.	848	Schäfer-Asch, Muriel	1992	GER	LG MTVD Köln	20:18	+ 6:22
25.	889	Lamsfuß, Victoria	1993	GER	LG MTVD Köln	21:15	+ 7:19

Weibliche Jugend B

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	856	Coutellier, Vera	1995		ASV Köln	13:57	
2.	1088	Joosten, Judith	1994	GER	SV Sonsbeck	14:06	+ 9
3.	937	Moritz, Victoria	1995	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:30	+ 33
4.	1062	Nieland, Jasmin	1995	GER	LAZ Rhede	14:38	+ 41
5.	1090	Katschak, Stefanie	1995	GER	SV Sonsbeck	14:40	+ 43
6.	908	Speicher, Alrun	1995	GER	SSG Königswinter	14:42	+ 45
7.	1145	Spill, Tanja	1995	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:43	+ 46
8.	922	Homeyer, Inka	1995	GER	SSG Königswinter	15:08	+ 1:11
9.	955	Nordsiek, Julia	1994		LAZ Mönchengladbach	15:10	+ 1:13
10.	954	Schmidt, Sarah	1996		LAZ Mönchengladbach	15:10	+ 1:13
11.	941	Luginger, Maureen	1995	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:13	+ 1:16
12.	1125	Bojanowski, Charline	1995	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15:22	+ 1:25
13.	951	Nordsiek, Sarah	1994		LAZ Mönchengladbach	15:27	+ 1:30
14.	1059	Roggel, Anja	1995	GER	LG Remscheid	15:37	+ 1:40
15.	1146	Langwald, Olivia	1995	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15:37	+ 1:40
16.	920	Neelshen, Merit	1994	GER	SSG Königswinter	16:05	+ 2:08
17.	651	Etzel, Tabea	1995	GER	LG Ameln/Linnich	16:05	+ 2:08
18.	662	Schäfer, Hannah	1994	GER	Brühler TV	16:08	+ 2:11
19.	939	Hardt, Caroline	1994	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:11	+ 2:14
20.	1089	Cuppenbender, Sophia	1994	GER	SV Sonsbeck	16:18	+ 2:21
21.	1127	Neuhausen, Jana	1994	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17:17	+ 3:20
22.	888	Löhmer, Mira	1994		ASV Köln	17:33	+ 3:36
23.	876	Höhne, Caroline	1995		ASV Köln	17:42	+ 3:45
24.	791	Schulz, Christina	1994	GER	DJK Löwe Hambach	17:59	+ 4:02
25.	858	Gengenbach, Alena	1994	GER	LG MTVD Köln	18:52	+ 4:55

Frauen Mittelstrecke, WJA, WJB, W40-W70 Mannschaftswertung (ca. 3.600 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 11:45

Frauen W50

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	VFL Engelskirchen Knipp-Diawuoh, Helga (1961) 17:17 (5.) - Prange, Eva (1959) 18:21 (8.) - Schreyer-Vogt, Henrike (1961) 19:29 (12.)	1	(25.)	55:07	
2	TuS Oedt	1	(25.)	55:20	+ 12

Bauer, Martina (1961) 18:00 (6.) - Kappenhagen, Angelika (1957) 18:28 (9.) - Thiel, Silvia (1960) 18:52 (10.)

Frauen W40/W45

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TV Refrath Schäpers, Silke (1970) 15:09 (2.) - Meuser, Karin (1966) 15:45 (7.) - Zarl, Eliza (1970) 16:44 (11.)	1	(20.)	47:38	
2	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath Herma, Heike (1971) 15:40 (6.) - März, Rita (1968) 15:57 (8.) - Schoenen, Astrid (1970) 18:43 (21.)	1	(35.)	50:20	+ 2:42
3	VFL Engelskirchen Kaufmann, Anja (1969) 15:39 (5.) - Richter, Stefani (1967) 17:56 (17.) - Hensel, Angelika (1962) 20:28 (25.)	1	(47.)	54:03	+ 6:25
4	Pulheimer SC Wüst, Daniela (1964) 17:28 (14.) - Völkel-Bernard, Gerlind (1964) 18:41 (20.) - Sicora, Mathilde (1957) 22:08 (27.)	1	(61.)	58:17	+ 10:39

Frauen

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	ASV Köln Gatzweiler, Ursula (1988) 13:10 (1.) - Soethout, Jana Janine (1989) 13:39 (2.) - Päßgen, Caroline (1989) 14:40 (6.)	1	(9.)	41:29	
2	Tusem Essen-Margarethenhöhe Vielhaber, Felicitas (1982) 14:15 (3.) - Weiß, Michaela (1985) 14:39 (5.) - Niehues, Silke (1972) 15:48 (10.)	1	(18.)	44:42	+ 3:12
3	ASC Rosellen Wimmer, Nina (1979) 14:33 (4.) - Wimmer, Tanja (1979) 14:57 (7.) - Pütthe, Tina (1977) 16:17 (14.)	1	(25.)	45:47	+ 4:17

Weibliche Jugend A

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	OSC Waldniel Schönbrodt, Sarah (1992) 14:01 (2.) - Schmitz, Anna (1993) 15:04 (7.) - Orths, Nicola (1995) 15:05 (8.)	1	(17.)	44:10	
2	TSV Bayer 04 Leverkusen Müller, Christina (1992) 14:02 (3.) - Müller, Laura (1992) 14:59 (6.) - Neubauer, Lea-Joanna (1993) 15:37 (12.)	1	(21.)	44:38	+ 28
3	SC Myhl LA Klewer, Ina (1992) 15:07 (9.) - Heinen, Sandra (1993) 16:09 (14.) - Ringler, Julia (1995) 16:16 (15.)	1	(38.)	47:32	+ 3:22
4	SV Sonsbeck Schmitz, Annika (1993) 14:44 (4.) - Neumann, Jessica (1993) 16:20 (16.) - Cuppenbender, Lea (1992) 18:30 (23.)	1	(43.)	49:34	+ 5:24
5	Tusem Essen-Margarethenhöhe Nocke, Julia (1993) 15:20 (11.) - Dannehl, Nina (1993) 16:31 (18.) - Kuhl, Sarah (1993) 17:14 (21.)	1	(50.)	49:05	+ 4:55
6	Kevelaerer SV van Heukelum, Christina (1992) 15:58 (13.) - van Heukelum, Anna (1992) 16:39 (19.) - Hermes, Lena (1993) 17:24 (22.)	1	(54.)	50:01	+ 5:51

Weibliche Jugend B

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	SV Sonsbeck Joosten, Judith (1994) 14:06 (2.) - Katschak, Stefanie (1995) 14:40 (5.) - Cuppenbender, Sophia (1994) 16:18 (20.)	1	(27.)	45:04	
2	SSG Königswinter Speicher, Alrun (1995) 14:42 (6.) - Homeyer, Inka (1995) 15:08 (8.) - Neelshen, Merit (1994) 16:05 (16.)	1	(30.)	45:55	+ 51
3	LAZ Mönchengladbach	1	(32.)	45:47	+ 43

	Nordsiek, Julia (1994) 15:10 (9.) - Schmidt, Sarah (1996) 15:10 (10.) - Nordsiek, Sarah (1994) 15:27 (13.)				
4	TSV Bayer 04 Leverkusen Moritz, Victoria (1995) 14:30 (3.) - Luginger, Maureen (1995) 15:13 (11.) - Hardt, Caroline (1994) 16:11 (19.)	1	(33.)	45:54	+ 50
5	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Spill, Tanja (1995) 14:43 (7.) - Bojanowski, Charline (1995) 15:22 (12.) - Langwald, Olivia (1995) 15:37 (15.)	1	(34.)	45:42	+ 38
6	ASV Köln Coutellier, Vera (1995) 13:57 (1.) - Löhmer, Mira (1994) 17:33 (22.) - Höhne, Caroline (1995) 17:42 (23.)	1	(46.)	49:12	+ 4:08

Schülerinnen W14 / W15 (ca. 2.100 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 12:10

Schülerinnen W15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1086	Hundeborn, Inga	1996	GER	Solinger LC	7:59	
2.	980	Kammer, Sarah	1996	GER	SC Myhl LA	8:00	+ 1
3.	901	Cronenberg, Ann-Kathrin	1996	GER	SSG Königswinter	8:02	+ 3
4.	1142	Mertes, Nina	1996	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8:08	+ 9
5.	1123	Fritsche, Linda	1996	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8:22	+ 23
6.	1061	Derksen, Vanessa	1996	GER	LAZ Rhede	8:25	+ 26
7.	676	Fourné, Franziska	1996	GER	FC Germania Dürwiss	8:28	+ 29
8.	1025	Lins, Alexandra	1996	GER	LG Ratingen	8:29	+ 30
9.	739	Nocke, Sarah	1996	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	8:49	+ 50
10.	1173	Neppl, Victoria	1996	GER	TV Wanheimerort 1880	8:54	+ 55
11.	693	Gebhardt, Leonie	1996	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	8:57	+ 58
12.	691	Rola, Marcellina	1996	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	8:57	+ 58
13.	793	Feldwisch, Marla	1996		TV Herkenrath	9:07	+ 1:08
14.	841	Joeken, Carolin	1996	GER	VFL Merkur Kleve	9:10	+ 1:11
15.	1139	Juschka, Nina	1996	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9:11	+ 1:12
16.	1161	Ix, Nele	1996	GER	OSC Waldniel	9:18	+ 1:19
17.	1175	Hoffmann, Jana	1996	GER	TV Wanheimerort 1880	9:18	+ 1:19
18.	1174	Wehr, Katharina	1996	GER	TV Wanheimerort 1880	9:25	+ 1:26
19.	780	Becker, Bianca	1996	GER	LAV Habbelrath- Grefrath	9:25	+ 1:26
20.	1096	Gerads, Maike	1996	GER	SV Sonsbeck	9:32	+ 1:33
21.	796	Lotzwi, Vivien	1996		TV Herkenrath	9:40	+ 1:41
22.	710	Savariello, Laura	1996	GER	VFL Engelskirchen	9:41	+ 1:42

Schülerinnen W14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	760	Küpper, Johanna	1997	GER	Lauf-Club Euskirchen	7:42	
2.	1168	Fox, Abigail	1997	GB	OSC Waldniel	8:20	+ 38
3.	781	Habicht, Leonie	1997	GER	LAV Habbelrath- Grefrath	8:27	+ 45
4.	1094	Hoenselaar, Luisa	1997	GER	SV Sonsbeck	8:32	+ 50
5.	801	Scholl, Hannah	1997		TV Herkenrath	8:33	+ 51
6.	870	Kleiss, Sarah	1997	GER	ASV Köln	8:33	+ 51

7.	952	Seeberger, Sarah	1997		LAZ Mönchengladbach	8:34	+ 52
8.	818	Sangl, Nina	1997		LG Hilden	8:43	+ 1:01
9.	917	Simons, Sofia	1997	GER	SSG Königswinter	8:45	+ 1:03
10.	798	Stremlau, Jana	1997		TV Herkenrath	8:50	+ 1:08
11.	694	Elsner, Anna	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	8:50	+ 1:08
12.	1026	Kill, Annalena	1997	GER	LG Ratingen	8:55	+ 1:13
13.	999	Wilming, Carolin	1997	GER	LAV Oberhausen	8:55	+ 1:13
14.	997	Tiefenbach, Selina	1997	GER	LAV Oberhausen	8:56	+ 1:14
15.	680	Jakobs, Johanna	1997	GER	ART Düsseldorf	9:02	+ 1:20
16.	807	Dohms, Maike	1997	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	9:17	+ 1:35
17.	771	Leyendecker, Annika	1997	GER	Lauf-Club Euskirchen	9:39	+ 1:57
18.	1027	Dathe, Jasmin	1997	GER	LG Ratingen	10:04	+ 2:22
19.	655	Wittchen, Simone	1997	GER	LC Jugend 07 Bergheim	10:13	+ 2:31

Schülerinnen W14 / W15 Mannschaftswertung (ca. 2.100 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 12:10

Schülerinnen A

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Mertes, Nina (1996) 8:08 (5.) - Fritsche, Linda (1996) 8:22 (7.) - Juschka, Nina (1996) 9:11 (30.)	1	(42.)	25:41	
2	TV Herkenrath Scholl, Hannah (1997) 8:33 (13.) - Stremlau, Jana (1997) 8:50 (19.) - Feldwisch, Marla (1996) 9:07 (28.)	1	(60.)	26:30	+ 49
3	SFD 75 Düsseldorf-Süd Elsner, Anna (1997) 8:50 (20.) - Gebhardt, Leonie (1996) 8:57 (25.) - Rola, Marcellina (1996) 8:57 (26.)	1	(71.)	26:44	+ 1:03
4	LG Ratingen Lins, Alexandra (1996) 8:29 (11.) - Kill, Annalena (1997) 8:55 (22.) - Dathe, Jasmin (1997) 10:04 (40.)	1	(73.)	27:28	+ 1:47
5	TV Wanheimerort 1880 Neppl, Victoria (1996) 8:54 (21.) - Hoffmann, Jana (1996) 9:18 (33.) - Wehr, Katharina (1996) 9:25 (34.)	1	(88.)	27:37	+ 1:56

Schüler M14 / M15 (ca. 2.700 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 12:25

Schüler M15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	705	Mester, Jonas	1996	GER	VFL Engelskirchen	9:37	
2.	958	Weßling, Benjamin	1996		LAZ Mönchengladbach	9:41	+ 4
3.	737	Schäferhoff, Henning	1996	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	9:45	+ 8
4.	1068	Kolks, Jonathan	1996	GER	LAZ Rhede	9:46	+ 9
5.	747	Hartmann, Rolf	1996	GER	Lauf-Club Euskirchen	9:58	+ 21
6.	606	Renneberg, Florian	1996	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	10:07	+ 30
7.	686	Veit, Patrick	1996	GER	ART Düsseldorf	10:08	+ 31
8.	840	Winter, Dennis	1996	GER	DJK Kleinenbroich	10:10	+ 33
9.	1120	Ingenhaag, Hendrik	1996		TLV Germania Überruhr	10:27	+ 50

10.	806	Ledwon, Dennis	1996	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10:33	+ 56
11.	654	Lieven, Matthias	1996	GER	TV Bedburg 1927	10:39	+ 1:02
12.	1206	Traichel, Marc André	1996	GER	Wuppertaler Sportverein	10:40	+ 1:03
13.	653	Wagner, Sebastian	1996	GER	TV Bedburg 1927	10:44	+ 1:07
14.	688	Jordan, Elias	1996	GER	ART Düsseldorf	10:45	+ 1:08
15.	1013	Frericks, Marcell	1996	GER	GSV Porz	10:50	+ 1:13
16.	1015	Namaki Ghaneh, Alexander	1996	GER	GSV Porz	10:54	+ 1:17
17.	928	Lindau, Felix	1996	GER	Leicht.-Gem. Leichlingen	10:55	+ 1:18
18.	689	Tashiro, Kenji	1996	JPN	ART Düsseldorf	10:56	+ 1:19
19.	910	Melzer, Tim	1996	GER	SSG Königswinter	11:00	+ 1:23
20.	697	Ziaja, Jonas	1996	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:02	+ 1:25
21.	1119	Jans, Simon	1996		TLV Germania Überruhr	11:07	+ 1:30
22.	765	Dasburg, Philipp	1996	GER	Lauf-Club Euskirchen	11:21	+ 1:44
23.	805	Hartung, Philipp	1996	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11:32	+ 1:55
24.	1122	Müller, Jens Stefan	1996		TLV Germania Überruhr	11:32	+ 1:55
25.	687	Kalfouni, Rami Mahmoud	1996	GER	ART Düsseldorf	11:43	+ 2:06
26.	661	Latz, Mario	1996	GER	Brühler TV	11:49	+ 2:12

Schüler M14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1070	Büchner, Niklas	1997	GER	TV Rheurdt 1883	9:24	
2.	803	Ruppert, Frederik	1997	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	9:33	+ 9
3.	763	Noé, Micha	1997	GER	Lauf-Club Euskirchen	10:03	+ 39
4.	825	Neumann, Yannick	1997	GER	TV Hoffnungsthal	10:17	+ 53
5.	1202	Gutbrod, Miles	1997	GER	LC Wuppertal	10:19	+ 55
6.	1000	Wehran, Nils	1997	GER	LAV Oberhausen	10:42	+ 1:18
7.	695	Müller, Jens	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:43	+ 1:19
8.	812	Schoenen, Sven	1997	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10:45	+ 1:21
9.	1067	Boeck, Michel	1997	GER	LAZ Rhede	10:48	+ 1:24
10.	1150	Klee, Dominik	1997		LG 1947 Viersen	10:55	+ 1:31
11.	1085	Carl, Casimir	1997		Solinger LC	11:09	+ 1:45
12.	682	Wagner, Lars	1997	GER	ART Düsseldorf	11:11	+ 1:47
13.	761	Wischnewski, Lucas	1997	GER	Lauf-Club Euskirchen	11:15	+ 1:51
14.	667	Erlemann, Til	1997	GER	ASV Duisburg	11:17	+ 1:53
15.	696	Pretzler, Rupert	1997	AUT	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:39	+ 2:15
16.	804	Vohn, Hannes	1997	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11:41	+ 2:17
17.	692	Gross, Florian	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:52	+ 2:28
18.	847	Fontes, Arne	1997	GER	LT DSHS Köln	11:57	+ 2:33
19.	762	Spohr, Tim	1997	GER	Lauf-Club Euskirchen	12:07	+ 2:43
20.	1196	Hänisch, Benjamin	1997	GER	DJK VFL Willich	12:17	+ 2:53
21.	652	Faust, Fabian	1997	GER	TV Bedburg 1927	12:25	+ 3:01
22.	832	Bröckermann, Tim	1997	GER	LAC THG Kettwig	12:35	+ 3:11
23.	1195	Rippin, Jannis	1997	GER	DJK VFL Willich	12:38	+ 3:14
24.	1016	Sheriff, Nonkoh	1997		GSV Porz	13:49	+ 4:25
25.	1209	Kremser, Fabian	1997	GER	SSG Königswinter	14:03	+ 4:39

Schüler M14 / M15 Mannschaftswertung (ca. 2.700 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 12:25

Schüler A

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath Ruppert, Frederik (1997) 9:33 (2.) - Ledwon, Dennis (1996) 10:33 (15.) - Schoenen, Sven (1997) 10:45 (21.)	1	(38.)	30:51	
2	Lauf-Club Euskirchen Hartmann, Rolf (1996) 9:58 (7.) - Noé, Micha (1997) 10:03 (8.) - Wischnewski, Lucas (1997) 11:15 (34.)	1	(49.)	31:16	+ 25
3	ART Düsseldorf Veit, Patrick (1996) 10:08 (10.) - Jordan, Elias (1996) 10:45 (22.) - Tashiro, Kenji (1996) 10:56 (28.)	1	(60.)	31:49	+ 58
4	TLV Germania Überruhr Ingenhaag, Hendrik (1996) 10:27 (14.) - Jans, Simon (1996) 11:07 (31.) - Müller, Jens Stefan (1996) 11:32 (38.)	1	(83.)	33:06	+ 2:15
5	TV Bedburg 1927 Lieven, Matthias (1996) 10:39 (16.) - Wagner, Sebastian (1996) 10:44 (20.) - Faust, Fabian (1997) 12:25 (47.)	1	(83.)	33:48	+ 2:57
6	SFD 75 Düsseldorf-Süd Müller, Jens (1997) 10:43 (19.) - Ziaja, Jonas (1996) 11:02 (30.) - Pretzler, Rupert (1997) 11:39 (39.)	1	(88.)	33:24	+ 2:33
7	GSV Porz Frericks, Marcell (1996) 10:50 (24.) - Namaki Ghaneh, Alexander (1996) 10:54 (25.) - Sheriff, Nonkoh (1997) 13:49 (50.)	1	(99.)	35:33	+ 4:42

M Langstr., J, MJA Langstr, M30 und M35 (ca. 8.100 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 12:45

Männer M35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	831	Abraham, Philippe	1976	GER	LAC THG Kettwig	28:06	
2.	1060	Velten, Sascha	1974	GER	LG Remscheid	29:36	+ 1:30
3.	894	Bhattacharjee, Rana	1973	GER	TuS Köln rrrh.	29:43	+ 1:37
4.	1102	Schneider, Torsten	1972		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	30:25	+ 2:19
5.	1028	Meyer, Irek	1971	GER	TV Refrath	30:34	+ 2:28
6.	1101	Bergmann, Werner	1972		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	30:36	+ 2:30
7.	1052	Skopnik, Manuel	1972	GER	TV Refrath	30:45	+ 2:39
8.	1047	Wienecke, Thorsten	1971	GER	TV Refrath	31:10	+ 3:04
9.	731	Göktas, Nihat	1976	TÜR	Ayyo-Team Essen	31:39	+ 3:33
10.	1105	Achtendung, John	1973		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	31:45	+ 3:39
11.	782	Stassen, Rene	1970	GER	DJK Löwe Hambach	33:26	+ 5:20
12.	732	Tekgül, Güzel	1972	GER	Ayyo-Team Essen	33:35	+ 5:29
13.	1117	Sajitz, Olaf	1975		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	33:45	+ 5:39
14.	789	Mussler, Gregor	1974	GER	DJK Löwe Hambach	36:14	+ 8:08

Männer M30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1149	Giesen, Boris	1977	GER	VfR 1910 Unterbruch	28:15	
2.	718	Mentzen, Jörg	1979	GER	Ayyo-Team Essen	28:32	+ 17
3.	663	Schieffer, André	1980	GER	Brühler TV	31:55	+ 3:40

4.	1129	Heikamp, Matthias	1981	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	32:51	+ 4:36
5.	975	Robens, Markus	1980	GER	DJK Löwe Hambach	33:08	+ 4:53
6.	750	Hörnchen, Marco	1981	GER	Lauf-Club Euskirchen	35:39	+ 7:24

Männer

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1058	Schmidt, Daniel	1986	GER	LG Remscheid	26:50	
2.	1114	Gemke, Christian	1982		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	27:39	+ 49
3.	668	Grunenberg, Karol	1987	GER	LC Duisburg	27:39	+ 49
4.	724	Ocklenburg, Marc-Andre	1985	GER	Ayyo-Team Essen	27:40	+ 50
5.	619	Hudrog, Mussa	1984		Aachener TG	27:49	+ 59
6.	1042	Dahl, Simon	1987	GER	TV Refrath	27:52	+ 1:02
7.	1053	Winterholler, Andreas	1983	GER	TV Refrath	28:01	+ 1:11
8.	1112	Weiser, Daniel	1976		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	28:07	+ 1:17
9.	884	Greis, Bob	1988		ASV Köln	28:32	+ 1:42
10.	882	von Kuk, Carsten	1967	GER	LT DSHS Köln	28:37	+ 1:47
11.	1057	Balthesen, Tobias	1977	GER	LG Remscheid	28:44	+ 1:54
12.	1034	Pupkes, Eike Carsten	1984	GER	TV Refrath	28:49	+ 1:59
13.	628	Schnorr, Stefan	1985		Aachener TG	29:01	+ 2:11
14.	853	Weiß, Sebastian	1985		ASV Köln	29:08	+ 2:18
15.	698	Goßmann, Alexander	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	29:29	+ 2:39
16.	733	Petersen, Kevin	1985	GER	Ayyo-Team Essen	29:38	+ 2:48
17.	966	Stefes, Hermann-Josef	1985		Mönchengladbacher LG	29:40	+ 2:50
18.	1055	Kirchner, Torben	1987	GER	LG Remscheid	29:42	+ 2:52
19.	618	Oude-Aost, Jan	1979		Aachener TG	29:52	+ 3:02
20.	959	Müller, Marc	1984		Mönchengladbacher LG	30:15	+ 3:25
21.	1051	Fink, Florian	1983	GER	TV Refrath	31:06	+ 4:16
22.	861	Peffer, Thomas	1990		ASV Köln	31:54	+ 5:04
23.	962	Grönegräs, Tim	1977		Mönchengladbacher LG	32:52	+ 6:02
24.	722	Celik, Murat	1983	GER	Ayyo-Team Essen	33:34	+ 6:44

Junioren

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1113	Fabianowski, Dominik	1989		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	27:24	
2.	625	Hibbe, Tobias	1990		Aachener TG	27:50	+ 26
3.	971	Zeller, Amos	1990	GER	TSV Viktoria Mülheim	29:09	+ 1:45
4.	622	Orthen, Bastian	1991		Aachener TG	29:45	+ 2:21
5.	1003	Vössing, Stefan	1991	GER	LAV Oberhausen	29:58	+ 2:34
6.	623	Pietsch, Gero	1992		Aachener TG	30:28	+ 3:04

männliche Jugend A

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1066	Pfeiffer, Hendrik	1993	GER	LAZ Rhede	27:31	
2.	1065	Uphues, Christoph	1993	GER	LAZ Rhede	28:45	+ 1:14
3.	986	Willms, Julian	1993	GER	SC Myhl LA	29:11	+ 1:40
4.	984	Dohle, Benedikt	1992	GER	SC Myhl LA	29:54	+ 2:23
5.	1064	Ritte, Stefan	1992	GER	LAZ Rhede	31:22	+ 3:51
6.	758	Wischnewski, Nico	1993	GER	Lauf-Club Euskirchen	31:30	+ 3:59
7.	846	Schommers, Lukas	1993		ASV Köln	32:06	+ 4:35
8.	1056	Bartos, Janek	1993	GER	LG Remscheid	32:16	+ 4:45
9.	987	Klewer, Bastian	1994	GER	SC Myhl LA	32:19	+ 4:48

M Langstr., J, MJA Langstr, M30 und M35 Mannschaftswertung (ca. 8.100 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 12:45

Männer M30/M35

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg Schneider, Torsten (1972) 30:25 (6.) - Bergmann, Werner (1972) 30:36 (8.) - Achtendung, John (1973) 31:45 (12.)	1	(26.)	1:32:46	
2	TV Refrath Meyer, Irek (1971) 30:34 (7.) - Skopnik, Manuel (1972) 30:45 (9.) - Wienecke, Thorsten (1971) 31:10 (10.)	1	(26.)	1:32:29	
3	Ayyo-Team Essen Mentzen, Jörg (1979) 28:32 (3.) - Göktas, Nihat (1976) 31:39 (11.) - Tekgül, Güzel (1972) 33:35 (17.)	1	(31.)	1:33:46	+ 1:00
4	DJK Löwe Hambach Robens, Markus (1980) 33:08 (15.) - Stassen, Rene (1970) 33:26 (16.) - Mussler, Gregor (1974) 36:14 (20.)	1	(51.)	1:42:48	+ 10:02

Männer

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg Fabianowski, Dominik (1989) 27:24 (2.) - Gemke, Christian (1982) 27:39 (3.) - Weiser, Daniel (1976) 28:07 (10.)	1	(15.)	1:23:10	
2	Aachener TG Hudrog, Mussa (1984) 27:49 (6.) - Hibbe, Tobias (1990) 27:50 (7.) - Schnorr, Stefan (1985) 29:01 (15.)	1	(28.)	1:24:40	+ 1:30
3	TV Refrath Dahl, Simon (1987) 27:52 (8.) - Winterholler, Andreas (1983) 28:01 (9.) - Pupkes, Eike Carsten (1984) 28:49 (14.)	1	(31.)	1:24:42	+ 1:32
4	LG Remscheid Schmidt, Daniel (1986) 26:50 (1.) - Balthesen, Tobias (1977) 28:44 (13.) - Kirchner, Torben (1987) 29:42 (21.)	1	(35.)	1:25:16	+ 2:06
5	Ayyo-Team Essen Ocklenburg, Marc-Andre (1985) 27:40 (5.) - Petersen, Kevin (1985) 29:38 (19.) - Celik, Murat (1983) 33:34 (30.)	1	(54.)	1:30:52	+ 7:42
6	ASV Köln Greis, Bob (1988) 28:32 (11.) - Weiß, Sebastian (1985) 29:08 (16.) - Pfeffer, Thomas (1990) 31:54 (28.)	1	(55.)	1:29:34	+ 6:24
7	Aachener TG Orthen, Bastian (1991) 29:45 (22.) - Oude-Aost, Jan (1979) 29:52 (23.) - Pietsch, Gero (1992) 30:28 (26.)	2	(71.)	1:30:05	+ 6:55
8	Mönchengladbacher LG Stefes, Hermann-Josef (1985) 29:40 (20.) - Müller, Marc (1984) 30:15 (25.) - Grönegräs, Tim (1977) 32:52 (29.)	1	(74.)	1:32:47	+ 9:37

männliche Jugend A

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LAZ Rhede Pfeiffer, Hendrik (1993) 27:31 (1.) - Uphues, Christoph (1993) 28:45 (2.) - Ritte, Stefan (1992) 31:22 (5.)	1	(8.)	1:27:38	
2	SC Myhl LA Willms, Julian (1993) 29:11 (3.) - Dohle, Benedikt (1992) 29:54 (4.) - Klewer, Bastian (1994) 32:19 (9.)	1	(16.)	1:31:24	+ 3:46

Männliche Jugend B (ca. 3.600 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 13:30

männliche Jugend B

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1095	Schatilow, Denis	1994	GER	SV Sonsbeck	12:14	
2.	830	Elischer, Renning	1994	GER	SVD Tria Kettwig	12:20	+ 6
3.	767	Küpper, Timo	1994	GER	Lauf-Club Euskirchen	12:21	+ 7
4.	871	Portz, Simon	1994		ASV Köln	12:34	+ 20
5.	1063	Eckers, Marcel	1995	GER	LAZ Rhede	12:36	+ 22
6.	700	Thorwirth, Maximilian	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	12:43	+ 29
7.	1158	Weyers, Kai	1994	GER	OSC Waldniel	13:01	+ 47
8.	921	Hebchen, Jonas	1995	GER	SSG Königswinter	13:04	+ 50
9.	892	Kreitner, Max	1994	GER	TuS Köln rrh.	13:04	+ 50
10.	820	Goertz, Alexander	1994		LG Hilden	13:08	+ 54
11.	685	Sokol, Jan	1994	GER	ART Düsseldorf	13:11	+ 57
12.	821	Oberkirsch, Laurin	1995		LG Hilden	13:12	+ 58
13.	701	Zill, Pierre	1994	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:19	+ 1:05
14.	1104	Schmitz, Sebastian	1994		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	13:22	+ 1:08
15.	1208	Hackenbruch, Yves	1994	GER	DJK Armada Würselen	13:23	+ 1:09
16.	943	Dreistein, Nicolas	1995	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:26	+ 1:12
17.	1107	Juschka, Björn	1994		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	13:27	+ 1:13
18.	891	Paluch, Samuel	1994	GER	TuS Köln rrh.	13:28	+ 1:14
19.	824	Bakan, Timur	1995	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	13:28	+ 1:14
20.	895	Kreitner, Jan	1994	GER	TuS Köln rrh.	13:28	+ 1:14
21.	1109	Söntjens, Luka	1994		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	13:29	+ 1:15
22.	1147	Heising, Tjark	1994	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:36	+ 1:22
23.	864	Dusi, Christian	1995	GER	LT DSHS Köln	13:38	+ 1:24
24.	819	van Amerongen, Maximilian	1995		LG Hilden	13:39	+ 1:25
25.	605	Fetz, Kristopher	1994	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	13:52	+ 1:38
26.	833	Baaken, Emanuel	1994		Kevelaerer SV	14:01	+ 1:47
27.	860	Rohn, Johann	1995		ASV Köln	14:20	+ 2:06
28.	902	Ulrich, Constantin	1995	GER	SSG Königswinter	14:38	+ 2:24
29.	844	Herzog, Lukas	1994	GER	VFL Merkur Kleve	14:47	+ 2:33
30.	675	Holzportz, Christian	1995	GER	Dürener TV	14:55	+ 2:41
31.	835	Ferrari, Fabian	1995		Kevelaerer SV	14:58	+ 2:44
32.	1012	Frericks, Henry	1995	GER	GSV Porz	15:09	+ 2:55
33.	776	Rocheteau, Maxime Justin	1995	GER	LG Gummersbach	15:12	+ 2:58
34.	704	Savariello, Andreas	1995	GER	VFL Engelskirchen	15:14	+ 3:00
35.	673	Plockocki, Matthias	1994	GER	Dürener TV	15:20	+ 3:06
36.	949	Hübner, Clemens	1994	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:20	+ 3:06
37.	699	Stens, Christian	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15:27	+ 3:13
38.	838	Baaken, Joshua	1996		Kevelaerer SV	16:04	+ 3:50
39.	974	Szymula, Maximilian	1995	GER	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	16:06	+ 3:52
40.	766	Morawe, Jean Cederic	1995	GER	Lauf-Club Euskirchen	16:14	+ 4:00
41.	947	Aawais, Ahmmad	1994	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:25	+ 4:11

Männliche Jugend B Mannschaftswertung (ca. 3.600 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 13:30

männliche Jugend B

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
-----	--------	------	-------	------	------

1	LG Hilden	1	(46.)	39:59	
	Goertz, Alexander (1994) 13:08 (10.) - Oberkirsch, Laurin (1995) 13:12 (12.) - van Amerongen, Maximilian (1995) 13:39 (24.)				
2	TuS Köln rrh.	1	(47.)	40:00	+ 1
	Kreitner, Max (1994) 13:04 (9.) - Paluch, Samuel (1994) 13:28 (18.) - Kreitner, Jan (1994) 13:28 (20.)				
3	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	1	(52.)	40:18	+ 18
	Schmitz, Sebastian (1994) 13:22 (14.) - Juschka, Björn (1994) 13:27 (17.) - Söntjens, Luka (1994) 13:29 (21.)				
4	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1	(56.)	41:29	+ 1:30
	Thorwirth, Maximilian (1995) 12:43 (6.) - Zill, Pierre (1994) 13:19 (13.) - Stens, Christian (1995) 15:27 (37.)				
5	TSV Bayer 04 Leverkusen	1	(93.)	45:11	+ 5:12
	Dreistein, Nicolas (1995) 13:26 (16.) - Hübner, Clemens (1994) 15:20 (36.) - Aawais, Ahmmad (1994) 16:25 (41.)				
6	Kevelaerer SV	1	(95.)	45:03	+ 5:04
	Baaken, Emanuel (1994) 14:01 (26.) - Ferrari, Fabian (1995) 14:58 (31.) - Baaken, Joshua (1996) 16:04 (38.)				

Senioren M40 - M75 Langstr. (ca. 6.600 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 13:50

Senioren M75

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1203	Beecker, Werner	1932	GER	LC Wuppertal	34:39	

Männer M70

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1151	Hantke, Walter	1941	GER	Viersener TV	32:58	
2.	1182	Königs, Josef	1939	GER	VSV Grenzland Wegberg	34:40	+ 1:42
3.	1210	Mueller, Clemens	1938	GER	TuS Köln rrh.	37:01	+ 4:03
4.	633	Möser, Wolfgang	1941		Alfterer Sportclub	38:12	+ 5:14

Männer M65

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1018	Hermes, Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	29:26	
2.	972	Kalweit, Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	31:53	+ 2:26
3.	995	Pellen, Ferdi	1945	GER	Leichtathletik Nütterden	32:31	+ 3:04
4.	1152	Blatt, Dieter	1945	GER	Viersener TV	35:57	+ 6:30
5.	1183	Steinhäuser, Berthold	1942	GER	VSV Grenzland Wegberg	38:39	+ 9:12

Männer M60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	990	Juckel, Dr. Bernd	1950	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	26:52	
2.	748	Schäfer, Hans	1948	GER	Lauf-Club Euskirchen	28:10	+ 1:18
3.	1077	Scharbert, Bernd	1949	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	28:58	+ 2:06
4.	890	Escher, Gerd	1947	GER	TuS Köln rrh.	29:30	+ 2:38
5.	994	Geurts, Hans-Peter	1949	GER	Leichtathletik Nütterden	31:29	+ 4:37
6.	1100	Tews, Karl-Heinz	1950	GER	LLG St. Augustin	31:34	+ 4:42
7.	1099	Lohrengel, Udo	1951	GER	LLG St. Augustin	31:40	+ 4:48
8.	1019	Stöcker, Herbert	1950	GER	Pulheimer SC	32:05	+ 5:13

9.	993	Duking, Frank	1947	NED	Leichtathletik Nütterden	32:32	+ 5:40
10.	1184	Schmidt, Manfred	1950	GER	VSV Grenzland Wegberg	32:41	+ 5:49
11.	1020	Kombrink, Dr. Erich	1950	GER	Pulheimer SC	33:12	+ 6:20
12.	1185	Adolph, Werner	1951	GER	VSV Grenzland Wegberg	34:23	+ 7:31
13.	1153	Phlipsen, Leobert	1948	GER	Viersener TV	34:29	+ 7:37

Männer M55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	845	Knieriem, Klaus	1955	GER	LV Marathon Kleve	25:49	
2.	1083	Grob, Jochen	1953	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	27:17	+ 1:28
3.	626	Schlag, Ferdi	1952		Aachener TG	27:52	+ 2:03
4.	706	Duffy, David	1955	GBR	VFL Engelskirchen	29:21	+ 3:32
5.	1212	Müller, Burkhard	1954	GER	Athletik Waldniel	29:27	+ 3:38
6.	615	Thess, Rainer	1953		Aachener TG	30:02	+ 4:13
7.	829	Höfker, Johann	1952	GER	VT 1895 Kempen	30:05	+ 4:16
8.	759	Maczkiewicz, Walter	1955	GER	Lauf-Club Euskirchen	30:08	+ 4:19
9.	756	Spohr, Karl-Heinz	1953	GER	Lauf-Club Euskirchen	30:47	+ 4:58
10.	746	Maczkiewicz, Arnold	1955	GER	Lauf-Club Euskirchen	31:25	+ 5:36
11.	1097	Dürr, Gerd-Dieter	1954	GER	LLG St. Augustin	31:39	+ 5:50

Männer M50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	707	Redlich, Michael	1961	GER	VFL Engelskirchen	25:10	
2.	1187	Laermann, Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	25:45	+ 35
3.	632	Büngeler, Herbert	1957		Aachener TG	26:04	+ 54
4.	716	Wölfel, Wilhelm	1960	GER	VFL Engelskirchen	26:24	+ 1:14
5.	1199	Rosenbaum, Erhard	1960	GER	Turnverein Witzhelden	27:08	+ 1:58
6.	1194	Kröhnert, Klaus	1958	GER	TuS Weiss 1919/28	27:17	+ 2:07
7.	783	Fleischmann, Peter	1958	GER	DJK Löwe Hambach	27:19	+ 2:09
8.	648	Cramer, Friedel	1960		Alfterer Sportclub	27:32	+ 2:22
9.	708	Füchtler, Klaus	1960	GER	VFL Engelskirchen	27:54	+ 2:44
10.	1010	Wolscht, Herbert	1960	GER	TuS Oedt	29:03	+ 3:53
11.	738	Knoth, Günter	1957	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	29:17	+ 4:07
12.	828	Hitzmann, Dieter	1957	GER	VT 1895 Kempen	31:00	+ 5:50
13.	784	Pohlmeier, Andreas	1960	GER	DJK Löwe Hambach	31:36	+ 6:26
14.	752	Lorbach, Karl-Heinz	1961	GER	Lauf-Club Euskirchen	31:52	+ 6:42
15.	785	Titz, Stefan	1960	GER	DJK Löwe Hambach	36:11	+ 11:01

Männer M45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1198	Schnabel, Frank	1962	GER	LG Wipperfürth	24:07	
2.	906	Apfelbaum, Frank	1963	GER	SSG Königswinter	24:17	+ 10
3.	1038	Koller, Martin	1966	GER	TV Refrath	24:19	+ 12
4.	1035	Jahner, Detlef	1964	GER	TV Refrath	24:25	+ 18
5.	996	Horvath, Frank	1965	GER	LAV Oberhausen	24:55	+ 48
6.	1029	Heuschen, Dirk	1964	GER	TV Refrath	25:00	+ 53
7.	1054	Lieth, Udo	1963	GER	TV Refrath	25:13	+ 1:06

8.	647	Wagner, Jörg	1965		Alfterer Sportclub	25:33	+ 1:26
9.	863	Pfennig, Olaf	1963	GER	LT DSHS Köln	25:41	+ 1:34
10.	665	Sänger, Jörg	1963	GER	Marathon Dinslaken	25:53	+ 1:46
11.	650	Paulußen, Michael	1966	GER	LG Ameln/Linnich	26:03	+ 1:56
12.	1081	Feldhoff, Bernd	1962	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	26:13	+ 2:06
13.	1036	Singer, Michael	1965	GER	TV Refrath	26:16	+ 2:09
14.	1167	Zachert, Rüdiger	1965	GER	OSC Waldniel	26:35	+ 2:28
15.	1172	Giesen, Norbert	1962	GER	OSC Waldniel	26:43	+ 2:36
16.	900	Mauel, Thomas	1965	GER	SSG Königswinter	26:57	+ 2:50
17.	909	Kuhrau, Timo	1960	GER	SSG Königswinter	27:02	+ 2:55
18.	755	Keßel, Harald	1963	GER	Lauf-Club Euskirchen	27:44	+ 3:37
19.	714	Landsberg, Hans-Peter	1966	GER	VFL Engelskirchen	27:51	+ 3:44
20.	826	Frorath, Ralf	1965	GER	LG Hueckeswagen	27:53	+ 3:46
21.	1005	Klöcker, Peter	1962	GER	TuS Oedt	28:05	+ 3:58
22.	822	Krumbholz, Marcus	1963		LG Hilden	28:08	+ 4:01
23.	1200	Haaser, Matthias	1966	GER	Turnverein Witzhelden	28:18	+ 4:11
24.	777	Rocheteau, Dominique	1965	FRA	LG Gummersbach	28:30	+ 4:23
25.	775	Wolff, Udo	1962	GER	LG Gummersbach	28:40	+ 4:33
26.	911	Stephan, Joachim	1961	GER	SSG Königswinter	28:45	+ 4:38
27.	749	Uedelhoven, Stefan	1963	GER	Lauf-Club Euskirchen	29:01	+ 4:54
28.	1201	Bernhardt, Nikolai	1962	GER	Turnverein Witzhelden	29:02	+ 4:55
29.	634	Grande, Thomas	1964		Alfterer Sportclub	29:06	+ 4:59
30.	1033	Pöhler, Frank	1962	GER	TV Refrath	29:31	+ 5:24
31.	1079	Gawantka, Axel	1964	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	29:53	+ 5:46
32.	1032	Jacob, Michael	1965	GER	TV Refrath	30:34	+ 6:27

Männer M40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1179	Haaver, Knut	1968	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	23:43	
2.	1080	Middeldorf, Stefan	1968	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	23:54	+ 11
3.	721	Yilmaz, Muharrem	1971	TUR	Ayyo-Team Essen	24:14	+ 31
4.	1039	Schneider, Norbert	1968	GER	TV Refrath	24:16	+ 33
5.	1041	Gronewold, Thomas	1970	GER	TV Refrath	24:48	+ 1:05
6.	1030	Kalmes, Oliver	1971	GER	TV Refrath	24:58	+ 1:15
7.	639	Wellerdick, Sven	1969		Alfterer Sportclub	24:59	+ 1:16
8.	720	Celik, Selanet	1967	TÜR	Ayyo-Team Essen	25:03	+ 1:20
9.	1082	Voigt-Krämer, Dirk	1968	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	25:33	+ 1:50
10.	723	Westphal, Abbi	1971	GER	Ayyo-Team Essen	25:34	+ 1:51
11.	907	Penno, Winni	1969	GER	SSG Königswinter	25:57	+ 2:14
12.	672	Nickel, Stephan	1967	GER	Dürener TV	26:10	+ 2:27
13.	778	Niemann, Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	26:46	+ 3:03
14.	1188	Bodens, Bernd	1967	GER	VSV Grenzland Wegberg	29:21	+ 5:38
15.	815	Bexkens, Willy	1968		LG Hilden	29:26	+ 5:43
16.	734	Egemen, Altinova	1970	GER	Ayyo-Team Essen	29:26	+ 5:43
17.	660	Pohl, Stefan	1968	GER	Brühler TV	29:49	+ 6:06
18.	1022	Willmann, Michael	1967	GER	Pulheimer SC	30:16	+ 6:33
19.	754	Wischniewski, Carsten	1967	GER	Lauf-Club Euskirchen	30:28	+ 6:45

Senioren M40 - M75 Langstr. Mannschaftswertung (ca. 6.600 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 13:50

Männer M60

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Leichtathletik Nütterden Geurts, Hans-Peter (1949) 31:29 (6.) - Pellen, Ferdi (1945) 32:31 (11.) - Duking, Frank (1947) 32:32 (12.)	1	(29.)	1:36:32	
2	Pulheimer SC Hermes, Alfred (1946) 29:26 (4.) - Stöcker, Herbert (1950) 32:05 (10.) - Kombrink, Dr. Erich (1950) 33:12 (15.)	1	(29.)	1:34:43	
3	VSV Grenzland Wegberg Schmidt, Manfred (1950) 32:41 (13.) - Adolph, Werner (1951) 34:23 (16.) - Königs, Josef (1939) 34:40 (19.)	1	(48.)	1:41:44	+ 5:12
4	Viersener TV Hantke, Walter (1941) 32:58 (14.) - Phlipsen, Leobert (1948) 34:29 (17.) - Blatt, Dieter (1945) 35:57 (20.)	1	(51.)	1:43:24	+ 6:52

Männer M50/M55

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	VFL Engelskirchen Redlich, Michael (1961) 25:10 (1.) - Wölfel, Wilhelm (1960) 26:24 (5.) - Füchtler, Klaus (1960) 27:54 (12.)	1	(18.)	1:19:28	
2	Aachener TG Büngeler, Herbert (1957) 26:04 (4.) - Schlag, Ferdi (1952) 27:52 (11.) - Thess, Rainer (1953) 30:02 (17.)	1	(32.)	1:23:58	+ 4:30
3	DJK Löwe Hambach Fleischmann, Peter (1958) 27:19 (9.) - Pohlmeier, Andreas (1960) 31:36 (23.) - Titz, Stefan (1960) 36:11 (26.)	1	(58.)	1:35:06	+ 15:38
4	Lauf-Club Euskirchen Maczkiewicz, Walter (1955) 30:08 (19.) - Spohr, Karl-Heinz (1953) 30:47 (20.) - Maczkiewicz, Arnold (1955) 31:25 (22.)	1	(61.)	1:32:20	+ 12:52

Männer M40/M45

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TV Refrath Schneider, Norbert (1968) 24:16 (5.) - Koller, Martin (1966) 24:19 (7.) - Jahner, Detlef (1964) 24:25 (8.)	1	(20.)	1:13:00	
2	TV Refrath Gronewold, Thomas (1970) 24:48 (9.) - Kalmes, Oliver (1971) 24:58 (11.) - Heuschen, Dirk (1964) 25:00 (13.)	2	(33.)	1:14:46	+ 1:46
3	Ayyo-Team Essen Yilmaz, Muharrem (1971) 24:14 (4.) - Celik, Selanet (1967) 25:03 (14.) - Westphal, Abbi (1971) 25:34 (18.)	1	(36.)	1:14:51	+ 1:51
4	TSV Aufderhöhe Solingen Middeldorf, Stefan (1968) 23:54 (2.) - Voigt-Krämer, Dirk (1968) 25:33 (17.) - Feldhoff, Bernd (1962) 26:13 (24.)	1	(43.)	1:15:40	+ 2:40
5	SSG Königswinter Apfelbaum, Frank (1963) 24:17 (6.) - Penno, Winni (1969) 25:57 (21.) - Mauel, Thomas (1965) 26:57 (29.)	1	(56.)	1:17:11	+ 4:11
6	Alfterer Sportclub Wellerdick, Sven (1969) 24:59 (12.) - Wagner, Jörg (1965) 25:33 (16.) - Grande, Thomas (1964) 29:06 (42.)	1	(70.)	1:19:38	+ 6:38
7	TV Refrath Lieth, Udo (1963) 25:13 (15.) - Singer, Michael (1965) 26:16 (25.) - Pöhler, Frank (1962) 29:31 (46.)	3	(86.)	1:21:00	+ 8:00
8	LG Gummersbach Niemann, Christoph (1968) 26:46 (28.) - Rocheteau, Dominique (1965) 28:30 (37.) - Wolff, Udo (1962) 28:40 (38.)	1	(103.)	1:23:56	+ 10:56
9	Lauf-Club Euskirchen Keßel, Harald (1963) 27:44 (31.) - Uedelhoven, Stefan (1963) 29:01 (40.) - Wischnewski, Carsten (1967) 30:28 (50.)	1	(121.)	1:27:13	+ 14:13

F Langstr., JI, W30 und W35 (ca. 6.600 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 14:30

Frauen W35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	788	Kostrzewa, Florence	1976	GER	DJK Löwe Hambach	28:10	
2.	1166	Bommers, Silke	1974	GER	OSC Waldniel	28:41	+ 30
3.	1073	Schmitz, Claudia	1972	GER	ASC Rosellen	29:09	+ 59
4.	637	Wagner, Asteria	1973		Alfterer Sportclub	29:44	+ 1:33
5.	989	Bach, Daniela	1975	GER	SG Neukirchen- Hülchrath	29:54	+ 1:44
6.	636	Krieg, Ulrike	1972		Alfterer Sportclub	30:52	+ 2:41
7.	1165	Schäben-Buscher, Inge	1976	GER	OSC Waldniel	32:38	+ 4:27
8.	727	Demir, Ümran	1972	GER	Ayyo-Team Essen	33:20	+ 5:09
9.	730	Büttner, Melanie	1974	GER	Ayyo-Team Essen	35:08	+ 6:57
10.	787	Meffert, Dr. Simone	1965	GER	DJK Löwe Hambach	35:38	+ 7:27
11.	728	Mehl, Monika	1971	GER	Ayyo-Team Essen	39:23	+ 11:12

Frauen W30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	670	Koopmann, Nina	1981	GER	ASV Duisburg	28:30	
2.	1072	Wimmer, Tanja	1979	GER	ASC Rosellen	29:18	+ 47
3.	1071	Müller, Angela	1978	GER	ASC Rosellen	29:20	+ 49
4.	751	Franzen, Alexandra	1978	GER	Lauf-Club Euskirchen	29:26	+ 56
5.	967	Kanditt, Katja	1977		Mönchengladbacher LG	29:39	+ 1:08
6.	664	Schieffer, Sarah	1979	GER	Brühler TV	32:18	+ 3:47
7.	1164	Scholzen, Vi	1978	GER	OSC Waldniel	34:09	+ 5:38
8.	646	Ross, Kerstin	1977	GER	Alfterer Sportclub	37:56	+ 9:25

Frauen

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1134	Maak, Petra	1964	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25:08	
2.	859	Kunz, Nina	1981		ASV Köln	26:46	+ 1:38
3.	873	Mosler, Stephanie	1984	GER	LT DSHS Köln	28:45	+ 3:37
4.	880	Berenfeld, Irina	1973	GER	LT DSHS Köln	28:48	+ 3:40
5.	602	Honke, Nora	1983	GER	Alemannia Aachen	29:37	+ 4:29
6.	874	Bang, Anna	1976	SWE	LT DSHS Köln	30:42	+ 5:34
7.	603	Heinrichs, Sandra	1973	GER	Alemannia Aachen	30:54	+ 5:46
8.	869	Schönebeck, Grete	1989	GER	LT DSHS Köln	31:23	+ 6:15
9.	770	Völk, Silke	1988	GER	Lauf-Club Euskirchen	31:56	+ 6:48
10.	601	Sieven, Inga	1981	GER	Alemannia Aachen	32:48	+ 7:40

Juniorinnen

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	881	Jaeger, Ronja	1989		ASV Köln	26:25	
2.	866	Jaschke, Lisa	1990		ASV Köln	27:34	+ 1:09
3.	893	Gusik, Laura	1989	GER	TuS Köln rrrh.	29:24	+ 2:59
4.	649	van Hüüt, Annika	1990	GER	Laufgemeinschaft Alpen	30:00	+ 3:35
5.	1121	Michel, Ronja	1991		TLV Germania Überruhr	32:09	+ 5:44

F Langstr., JI, W30 und W35 Mannschaftswertung (ca. 6.600 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 14:30

Frauen W30/W35

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	ASC Rosellen Schmitz, Claudia (1972) 29:09 (4.) - Wimmer, Tanja (1979) 29:18 (5.) - Müller, Angela (1978) 29:20 (6.)	1	(15.)	1:27:47	
2	OSC Waldniel Bommes, Silke (1974) 28:41 (3.) - Schäben-Buscher, Inge (1976) 32:38 (13.) - Scholzen, Vi (1978) 34:09 (15.)	1	(31.)	1:35:28	+ 7:40
3	Alfterer Sportclub Wagner, Asteria (1973) 29:44 (9.) - Krieg, Ulrike (1972) 30:52 (11.) - Ross, Kerstin (1977) 37:56 (18.)	1	(38.)	1:38:32	+ 10:44
4	Ayyo-Team Essen Demir, Ümran (1972) 33:20 (14.) - Büttner, Melanie (1974) 35:08 (16.) - Mehl, Monika (1971) 39:23 (19.)	1	(49.)	1:47:51	+ 20:03

Frauen

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	ASV Köln Jaeger, Ronja (1989) 26:25 (2.) - Kunz, Nina (1981) 26:46 (3.) - Jaschke, Lisa (1990) 27:34 (4.)	1	(9.)	1:20:45	
2	LT DSHS Köln Mosler, Stephanie (1984) 28:45 (5.) - Berenfeld, Irina (1973) 28:48 (6.) - Bang, Anna (1976) 30:42 (10.)	1	(21.)	1:28:15	+ 7:30
3	Alemannia Aachen Honke, Nora (1983) 29:37 (8.) - Heinrichs, Sandra (1973) 30:54 (11.) - Sieven, Inga (1981) 32:48 (15.)	1	(34.)	1:33:19	+ 12:33

Männer Mittelstrecke, MJA Mittelstrecke (ca. 4.200 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 15:00

Männer

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	609	Bardy, Stephan	1985		Aachener TG	13:50	
2.	619	Hudrog, Mussa	1984		Aachener TG	14:04	+ 14
3.	969	Mühlemeier, Hendrik	1986	GER	TSV Viktoria Mülheim	14:11	+ 21
4.	1110	Brinkmann, Sebastian	1983		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	14:18	+ 28
5.	683	Fiege, Fabian	1991	GER	ART Düsseldorf	14:19	+ 29
6.	877	Alfen, Felix	1990	GER	LT DSHS Köln	14:24	+ 34
7.	681	Wolf, Julien	1991	GER	ART Düsseldorf TuS	14:25	+ 35
8.	924	Kolter, Matthias	1984	GER	Kreuzweingarten- Rheder	14:34	+ 44
9.	1043	Wagner, Sebastian	1988	GER	TV Refrath	14:42	+ 52
10.	612	Pelzer, Martin	1988		Aachener TG	14:43	+ 53
11.	1116	Mucha, Bastian	1983		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	14:44	+ 54
12.	953	Lönes, Thomas	1990		LAZ Mönchengladbach	14:51	+ 1:01
13.	1205	Werner, Nikolai	1989	GER	Wuppertaler Sportverein	14:59	+ 1:09
14.	1103	Westerhausen, Thomas	1984		LAZ Puma Troisdorf/Siegburg TuS	15:04	+ 1:14
15.	925	Müller, Sebastian	1986	GER	Kreuzweingarten- Rheder	15:07	+ 1:17
16.	931	Trompetter, Marius	1991	GER	Leicht.-Gem. Leichlingen	15:15	+ 1:25
17.	862	Scholz, Tim	1991	GER	LT DSHS Köln	15:24	+ 1:34

18.	1207	Werner, Jan-Philipp	1989	GER	Wuppertaler Sportverein	15:24	+ 1:34
19.	674	Kirch, Florian	1991	GER	Dürener TV	15:33	+ 1:43
20.	1155	Löb, Daniel	1985	GER	Team Voreifel	16:05	+ 2:15
21.	624	Lehmbach, Benjamin	1980		Aachener TG	16:08	+ 2:18
22.	690	Ped, Dominik	1993	GER	ART Düsseldorf	16:15	+ 2:25
23.	875	Freese, Mathias	1986	GER	LT DSHS Köln	16:18	+ 2:28
24.	614	Beulshausen, Johannes	1980		Aachener TG	16:38	+ 2:48

männliche Jugend A

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	944	Siemes, Carl	1992	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:55	
2.	1124	Alban, Jens	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:00	+ 5
3.	1154	Schuh, Marian	1993	GER	Team Voreifel	14:12	+ 17
4.	1163	Giesen, Rene	1993	GER	OSC Waldniel	14:20	+ 25
5.	717	Schopen, Marco	1993	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	14:32	+ 37
6.	903	Stephan, Oliver	1993	GER	SSG Königswinter	14:40	+ 45
7.	998	Wortelkamp, Robin	1992	GER	LAV Oberhausen	14:50	+ 55
8.	1136	Stratmann, Christoph	1993	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:57	+ 1:02
9.	1159	Gisbertz, Sebastian	1993	GER	OSC Waldniel	15:04	+ 1:09
10.	743	Beßling, Markus	1992	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	15:10	+ 1:15
11.	973	Klamet, Johannes	1993	GER	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	15:15	+ 1:20
12.	970	Heitmüller, Frederik	1993	GER	TSV Viktoria Mülheim	15:16	+ 1:21
13.	904	Wyrwoll, Lothar	1992	GER	SSG Königswinter	15:22	+ 1:27
14.	1162	Rohbeck, Martin	1993	GER	OSC Waldniel	15:23	+ 1:28
15.	945	Gardeweg, Rainer	1993	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:29	+ 1:34
16.	1137	Mathé, Jan	1993	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15:42	+ 1:47
17.	1141	Hüllhorst, Fabian	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16:32	+ 2:37
18.	677	Korfmacher, Meikel	1993	GER	DJK Tusa Düsseldorf	16:35	+ 2:40
19.	1156	Neeten, Marc	1992	GER	LAZ Wachtendonk	16:39	+ 2:44
20.	946	Taddey, Tim	1993	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:53	+ 2:58
21.	741	Pilgrim, Kevin	1993	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	16:59	+ 3:04
22.	930	Schnura, Andre	1993	GER	Leicht.-Gem. Leichlingen	19:18	+ 5:23

Männer Mittelstrecke, MJA Mittelstrecke Mannschaftswertung (ca. 4.200 m)

Datum: 30.01.2011 Beginn: 15:00

Männer

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Aachener TG Bardy, Stephan (1985) 13:50 (1.) - Hudrog, Mussa (1984) 14:04 (2.) - Pelzer, Martin (1988) 14:43 (10.)	1	(13.)	42:37	
2	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg Brinkmann, Sebastian (1983) 14:18 (4.) - Mucha, Bastian (1983) 14:44 (11.) - Westerhausen, Thomas (1984) 15:04 (14.)	1	(29.)	44:06	+ 1:29
3	ART Düsseldorf Fiege, Fabian (1991) 14:19 (5.) - Wolf, Julien (1991) 14:25 (7.) - Ped, Dominik (1993) 16:15 (22.)	1	(34.)	44:59	+ 2:21
4	LT DSHS Köln	1	(46.)	46:06	+ 3:29

Alfen, Felix (1990) 14:24 (6.) - Scholz, Tim (1991) 15:24 (17.) - Freese, Mathias (1986) 16:18 (23.)

männliche Jugend A

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Alban, Jens (1992) 14:00 (2.) - Stratmann, Christoph (1993) 14:57 (8.) - Mathé, Jan (1993) 15:42 (16.)	1	(26.)	44:39	
2	OSC Waldniel Giesen, Rene (1993) 14:20 (4.) - Gisbertz, Sebastian (1993) 15:04 (9.) - Rohbeck, Martin (1993) 15:23 (14.)	1	(27.)	44:47	+ 8
3	TSV Bayer 04 Leverkusen Siemes, Carl (1992) 13:55 (1.) - Gardeweg, Rainer (1993) 15:29 (15.) - Taddey, Tim (1993) 16:53 (20.)	1	(36.)	46:17	+ 1:37

Erstellt durch SELTEC RUN.
Lizenziert für LVN-Kreis Bergisches Land

www.seltec.at