

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften
Menden, am Samstag, 17. April 2010

Ergebnisliste

2.000m Nordrheinmeisterschaft, Schülerinnen W14 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 12:20h

Anzahl der Teilnehmer:		17				
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	70	Hundeborn Inga	1996	NO	Solinger LC	6:46,56
2	20	Küpper Johanna	1997	NO	Lauf-Club Euskirchen	6:48,98
3	44	Kammer Sarah	1996	NO	SC Myhl	6:54,06
4	75	Pauls Jamie	1997	NO	SV Sonsbeck	7:04,38
5	257	Mohr Charlotte	1996	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:12,16
6	94	Wehr Katharina	1996	NO	TV Wanheimerort 1880	7:15,33
7	93	Neppl Victoria	1996	NO	TV Wanheimerort 1880	7:16,09
8	91	Fox Abigail	1997	NO	OSC Waldniel	7:16,52
9	80	Nocke Sarah	1996	NO	TLV Germania Überruhr	7:17,30
10	63	Derksen Vanessa	1996	NO	LAZ Rhede	7:23,99
11	76	Hoenselaar Luisa	1997	NO	SV Sonsbeck	7:24,73
12	46	Lindemann Hanna	1996	NO	LAV Oberhausen	7:25,02
13	19	Blatzheim Sara	1996	NO	Lauf-Club Euskirchen	7:35,52
14	38	Seeberger Sarah	1997	NO	LAZ Mönchengladbach	7:44,64
15	47	Tiefenbach Selina	1997	NO	LAV Oberhausen	7:54,56
16	95	Hoffmann Jana	1996	NO	TV Wanheimerort 1880	8:11,75
aW	103	Schmalebach Annika	1996	RL	LSC Maischeid	7:15,78

2.000m Westfalenmeisterschaft, Schülerinnen W14 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer:		18				
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
1	183	Wrede Marina	1996	WE	ASV Iserlohn	6:49,63 1./I
2	188	Kring Laura-Christin	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	6:58,52 2./I
3	203	Auer Jana	1997	WE	LG Menden	7:08,70 3./I
4	113	Basner Louisa	1996	WE	USC Bochum	7:12,97 4./I
5	178	Donner Johanna	1996	WE	LAC Veltins Hochsauerland	7:18,58 5./I
6	142	Terjung Inken	1996	WE	TSG Dülmen	7:20,25 6./I
7	179	Gawehn Anna	1997	WE	LAC Veltins Hochsauerland	7:20,82 7./I
8	161	Kock Hannah	1996	WE	LG Hamm	7:22,61 1./II
9	256	Espeter Johlanda	1997	WE	LG Wittgenstein	7:28,80 2./II
10	162	Graf Vivienne	1996	WE	LG Hamm	7:30,93 8./I
11	223	Wellige Pauline	1996	WE	LV Oelde	7:36,96 3./II
12	207	Isenberg Celine	1997	WE	Marathon-Club Menden	7:42,58 4./II
13	202	Lange Glenda	1997	WE	LG Menden	7:45,50 5./II
14	247	Sprengel Charline	1996	WE	TV Wattenscheid 01	7:46,76 6./II
15	201	Altmann Ann-Kathrin	1996	WE	LG Menden	7:48,93 7./II
16	206	Bründl Celina	1997	WE	Marathon-Club Menden	7:52,60 8./II
17	205	Kotola Lopez Melina	1997	WE	Marathon-Club Menden	7:55,19 9./II
	143	Roeder Johanna	1996	WE	TSG Dülmen	aufg.

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften
Menden, am Samstag, 17. April 2010

Ergebnisliste

2.000m Nordrheinmeisterschaft, Schülerinnen W15 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 12:50h

Anzahl der Teilnehmer:		6				
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	34	Coutellier Vera	1995	NO	LG ASV/DSHS Köln	6:44,72
2	73	Katschak Stefanie	1995	NO	SV Sonsbeck	6:49,92
3	89	Orths Nicola	1995	NO	OSC Waldniel	7:15,91
4	88	Rohbeck Elisabeth	1995	NO	OSC Waldniel	7:25,68
5	78	Eisenberg Rebecca	1995	NO	FC Stoppenberg LA-Team	7:40,18
6	90	Ix Nele	1996	NO	OSC Waldniel	7:47,38

2.000m Westfalenmeisterschaft, Schülerinnen W15 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 12:40h

Anzahl der Teilnehmer:		13				
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	187	Kämpfer Meret	1995	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	6:52,51
2	141	Florian Aline	1995	WE	TSG Dülmen	6:54,35
3	253	Eichelberg Sara	1995	WE	DJK GW Werl	7:09,79
4	258	Espeter Maria	1995	WE	LG Wittgenstein	7:15,00
5	167	Knüver Carolin	1995	WE	FC Viktoria Heiden	7:17,73
6	159	Kappelmann Sophia-Alina	1995	WE	LG Hamm	7:18,10
7	136	Guting Vanessa	1995	WE	LG Olympia Dortmund	7:18,14
8	168	Möllenbruck Ines	1995	WE	FC Viktoria Heiden	7:19,61
9	245	Ide Katharina	1995	WE	TV Wattenscheid 01	7:19,80
10	228	Kombrink-Lübbe Lena	1995	WE	LC Solbad Ravensberg	7:34,87
11	204	Paassen Irene	1995	WE	Marathon-Club Menden	7:47,26
12	160	Talhi Amal	1995	WE	LG Hamm	7:47,79
	244	Emmerling Jil	1995	WE	TV Wattenscheid 01	aufg.

3.000m Nordrheinmeisterschaft, Schüler M14 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 13:15h

Anzahl der Teilnehmer:		15				
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	39	Weßling Benjamin	1996	NO	LAZ Mönchengladbach	10:11,40
2	16	Mester Jonas	1996	NO	VfL Engelskirchen	10:14,49
3	23	Hartmann Rolf	1996	NO	Lauf-Club Euskirchen	10:16,91
4	29	Ruppert Frederik	1997	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10:26,51
5	51	Schmidt Kai	1996	NO	VfB Alemannia Pfalzdorf	10:36,84
6	67	Kolks Jonathan	1996	NO	LAZ Rhede	10:37,80
7	53	Namaki Ghaneh Alexander	1996	NO	GSV Porz	10:46,18
8	54	Frericks Marcell	1996	NO	GSV Porz	10:47,83
9	18	Ingenhaag Hendrik	1996	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	10:52,60
10	8	Grünler Daniel	1997	NO	Eintracht Duisburg	11:01,47
11	24	Noé Micha	1997	NO	Lauf-Club Euskirchen	11:02,18
12	9	Blank Frederik	1997	NO	Eintracht Duisburg	11:05,33
13	83	Jans Simon	1996	NO	TLV Germania Überraehr	11:10,36
14	30	Vohn Hannes	1997	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11:44,71
15	55	Miesen Jannic	1996	NO	GSV Porz	11:55,54

3.000m Westfalenmeisterschaft, Schüler M14 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer:		10				
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	148	Gunkel Leif	1996	WE	SC Fretter	10:04,81
2	191	Hoffmann Jonas	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10:17,28
3	145	Zahlten Yannik	1996	WE	TSG Dülmen	10:18,18
4	165	Farhat Malik	1996	WE	LG Hamm	10:37,84
5	224	Beerbaum Thorsten	1996	WE	LV Oelde	10:39,80
6	169	Goecke Lars	1996	WE	TuS Hemmerde	10:39,82
7	129	Gandoy Bürger Moritz	1996	WE	LG Dorsten	10:54,29
8	225	Dörner Niklas	1996	WE	LV Oelde	11:01,16
9	190	Hoffmann Marco	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11:14,47
10	260	Franke Niklas	1996	WE	Marathon-Club Menden	11:15,70

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften
Menden, am Samstag, 17. April 2010

Ergebnisliste

3.000m Nordrheinmeisterschaft, Schüler M15 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:		10					
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Finale							
1	13	Thorwirth Maximilian	1995	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd		9:40,16
2	28	Dahlke Jonathan	1995	NO	TV Herkenrath		9:43,23
3	31	Oberkirsch Laurin	1995	NO	LG Hilden		10:05,45
4	66	Eckers Marcel	1995	NO	LAZ Rhede		10:21,23
5	32	Bakan Timur	1995	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth		10:26,40
6	81	Möller Niko	1995	NO	TLV Germania Überraehr		10:35,99
7	35	Rohn Johann	1995	NO	LG ASV/DSHS Köln		10:39,51
8	52	Frericks Henry	1995	NO	GSV Porz		11:21,75
9	15	Savariello Andreas	1995	NO	VfL Engelskirchen		11:23,28
10	82	Weber Niklas	1995	NO	TLV Germania Überraehr		11:37,48

3.000m Westfalenmeisterschaft, Schüler M15 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 13:30h

Anzahl der Teilnehmer:		9					
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Finale							
1	252	Probst Marius	1995	WE	TV Wattenscheid 01		9:36,10
2	119	Basner Lennart	1995	WE	USC Bochum		9:47,78
3	189	Schneider David Paul	1995	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		10:00,18
4	127	Röttlingsberger Jannik	1995	WE	LG Dorsten		10:01,36
5	120	Beine Christopher	1995	WE	DJK Adler Brakel		10:16,25
6	219	Westbunk Lars	1995	WE	ESV Münster		10:23,70
7	126	Hegemann Hendrik	1995	WE	LG Dorsten		10:32,83
8	128	Gonschior Philipp	1995	WE	LG Dorsten		10:33,04
9	184	Trakowsky Sebastian	1995	WE	ASV Iserlohn		10:38,47

3.000m, Weibliche Jugend B - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 14:00h

Anzahl der Teilnehmer:		11				
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	72	Joosten Judith	1994	NO	SV Sonsbeck	10:26,47
2	105	Rohner Meike	1993	RL	LG Sieg	10:35,03
3	243	Bawey Pia Sophie	1993	WE	TV Wattenscheid 01	10:37,14
4	182	Wrede Linda	1993	WE	ASV Iserlohn	10:39,52
5	238	Bach Christina	1994	WE	CVJM Siegen SG	10:41,65
6	71	Schmitz Annika	1993	NO	SV Sonsbeck	10:57,54
7	166	Pender Mercedes	1993	WE	SC Eintracht Hamm	10:58,90
8	237	Zapletal Clara	1994	WE	CVJM Siegen SG	11:10,72
9	239	Kunze Sarah	1994	WE	CVJM Siegen SG	11:22,68
10	37	Nordsiek Julia	1994	NO	LAZ Mönchengladbach	11:33,27
11	227	Dickob Isabel	1993	WE	LC Solbad Ravensberg	11:39,11

5.000m, Weibliche Jugend A - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 14:30h

Anzahl der Teilnehmer:		10				
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	221	Stöcker Nina	1992	WE	LG Ratio Münster	17:22,88
2	220	Großkopff Isabelle	1991	WE	LG Ratio Münster	18:15,65
3	61	Giesing Nina-Sophie	1992	NO	LAZ Rhede	18:25,04
4	261	Eulitz Marie Christin	1991	WE	LC Paderborn	18:38,83
5	122	Laukamp Jasmin	1991	WE	LG Dorsten	19:27,14
6	87	Schönbrod Sarah	1992	NO	OSC Waldniel	19:37,92
7	111	Rolfes Gina Rabea	1991	WE	LG Bad Salzuflen	20:15,69
8	41	Hansen Hannah	1994	NO	Mönchengladbacher LG	20:24,28
9	235	Hafenmayer Isabel	1991	WE	LG Schwerte	21:06,99
aW	1	Hottenrott-Freitag Laura	1992	HE	LG Baunatal/Fuldabrück	18:18,96

3.000m, Männliche Jugend B - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 14:15h

Anzahl der Teilnehmer:		14					
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Finale							
1	109	Zenzen Mirco	1993	RL	LG Vulkaneifel		8:55,80
2	64	Pfeiffer Hendrik	1993	NO	LAZ Rhede		8:57,48
3	85	Schuh Marian	1993	NO	Team Voreifel		9:04,12
4	65	Uphues Christoph	1993	NO	LAZ Rhede		9:04,35
5	99	Jeandree Julien	1994	RL	LG Kreis Ahrweiler		9:07,09
6	77	Schatilow Denis	1994	NO	SV Sonsbeck		9:09,78
7	92	Giesen Rene	1993	NO	OSC Waldniel		9:13,70
8	45	Willms Julian	1993	NO	SC Myhl		9:14,08
9	22	Küpper Timo	1994	NO	Lauf-Club Euskirchen		9:18,67
10	27	Frey Jonas	1993	NO	LG Gummersbach		9:26,30
11	213	Schroeder Janosch	1994	WE	Marathon-Club Menden		9:43,70
12	218	Peters Yannik	1993	WE	ESV Münster		9:46,59
13	59	Ralenovsky Arthur	1993	NO	TV Refrath		9:48,55
14	33	Baaken Emanuel	1994	NO	Kevelaerer SV		10:14,10

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften
Menden, am Samstag, 17. April 2010

Ergebnisliste

5.000m, Männliche Jugend A - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 14:55h

Anzahl der Teilnehmer:		17				
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	124	Krüger Daniel	1991	WE	LG Dorsten	15:17,55
2	249	Graw Torsten	1991	WE	TV Wattenscheid 01	15:18,59
3	193	Dillenhöfer Fabian	1992	WE	TSV Kirchlinde	15:26,97
4	217	Wessel-Terharn Fabian	1991	WE	ESV Münster	15:30,62
5	211	Knode Felix	1992	WE	Marathon-Club Menden	15:48,43
6	50	Wortelkamp Robin	1992	NO	LAV Oberhausen	15:59,27
7	196	Güths Marius	1991	WE	LG Lage-Detmold	16:06,90
8	3	Orthen Bastian	1991	NO	Aachener TG	16:07,36
9	164	Hochkeppel Adrian	1991	WE	LG Hamm	16:07,90
10	171	Deiß Bernhard	1992	WE	SC Westfalia 04 Herne	16:24,58
11	209	Kemper Johannes	1991	WE	Marathon-Club Menden	16:26,14
12	210	Meier Max	1991	WE	Marathon-Club Menden	16:39,61
13	250	Sporkmann Tim	1991	WE	TV Wattenscheid 01	16:39,87
14	36	Trompetter Marius	1991	NO	Leicht.-Gem. Leichlingen	16:51,28
15	11	Kirch Florian	1991	NO	Dürener TV	16:59,82
16	4	Pietsch Gero	1992	NO	Aachener TG	17:17,47
17	236	Hafenmayer Steffen	1991	WE	LG Schwerte	17:54,11

10.000m, Frauen - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer:		7				
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	174	Stöwer Eva Maria	1985	WE	LAC Veltins Hochsauerland	35:32,32
2	214	Schüler Nina	1980	WE	ESV Münster	36:32,72
3	100	Keller Ines	1973	RL	TuS Rot-Weiss Koblenz	37:15,05
4	215	Lüring Sandra	1988	WE	ESV Münster	37:50,73
5	186	Heimann Lisa	1987	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	40:02,19
6	200	Gusik Laura	1989	WE	LG Menden	41:49,27
7	233	Kerstein Anke	1963	WE	VfB Salzkotten	41:56,16

10.000m, Männer - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 16:50h

Anzahl der Teilnehmer: 6						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	118	Hamann Jan Simon	1986	WE	USC Bochum	32:23,04
2	108	Dreier Tobias	1983	RL	LG Sieg	32:24,95
3	79	Mucha Bastian	1983	NO	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	32:50,07
4	208	Neuhaus Christof	1988	WE	Marathon-Club Menden	33:07,35
	195	Brandt Sebastian	1982	WE	LG Lage-Detmold	aufg.
	117	Youssef Essafi	1985	WE	USC Bochum	aufg.

5.000m, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 15:30h

Anzahl der Teilnehmer: 1						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	40	Kanditt Katja	1977	NO	Mönchengladbacher LG	19:30,23

5.000m, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 15:30h

Anzahl der Teilnehmer: 5						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	86	Bommes Silke	1974	NO	OSC Waldniel	19:03,47
2	6	Krieg Ulrike	1972	NO	Alfterer Sportclub	19:29,33
3	112	Bingel Judith	1974	WE	USC Bochum	19:32,03
4	154	Vergin Stefanie	1974	WE	Post SV Gütersloh	20:00,43
	25	Boye Julia	1974	NO	LG Gummersbach	aufg.

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften
Menden, am Samstag, 17. April 2010

Ergebnisliste

5.000m, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 15:30h

Anzahl der Teilnehmer: 2						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	150	Przybilla Magdalena	1968	WE	DJK Gütersloh	19:58,01
2	173	Quitschorek Stefanie	1969	WE	LAC Veltins Hochsauerland	21:56,26

5.000m, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 15:30h

Anzahl der Teilnehmer: 5						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	259	Rodloff Gudrun	1965	WE	LG Hamm	19:08,16
2	149	Schöning Petra	1965	WE	DJK Gütersloh	19:12,58
3	181	Multala-Ritzmann Sisko	1963	WE	ASV Iserlohn	20:12,51
4	43	Wallrafen Karin	1962	NO	SC Myhl	22:50,36
5	12	Mankel Helga	1963	NO	ART Düsseldorf	24:01,06

5.000m, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 15:30h

Anzahl der Teilnehmer: 1						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	185	Bosch-Schwaak Ulrike	1960	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	19:57,92

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften
Menden, am Samstag, 17. April 2010

Ergebnisliste

5.000m, Seniorinnen W55 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 15:30h

Anzahl der Teilnehmer: 2						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	232	Hüther Elfie	1954	WE	VfB Salzkotten	20:52,37
2	104	Meyer Karin	1953	RL	LA TuS Mayen	21:10,55

5.000m, Seniorinnen W60 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 15:30h

Anzahl der Teilnehmer: 3						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	96	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal	21:57,56
2	5	Philipps Rita	1950	NO	Alfterer Sportclub	23:50,96
3	230	Staubermann Hermi	1940	WE	Recklinghäuser LC	24:15,18

10.000m, Senioren M30 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 16:50h

Anzahl der Teilnehmer: 2						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	2	Quack Valentin	1980	NO	Aachener TG	33:37,25
	231	Welp Robert	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	aufg.

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften
Menden, am Samstag, 17. April 2010

Ergebnisliste

10.000m, Senioren M35 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 16:50h

Anzahl der Teilnehmer: 2						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	42	da Silva Joaquim	1971	NO	Mönchengladbacher LG	34:15,56
2	222	Langenbach Stefan	1972	WE	LSF Münster	35:29,61

10.000m, Senioren M40 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 17:30h

Anzahl der Teilnehmer: 6						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	153	Przybilla Roland	1967	WE	DJK Gütersloh	34:37,92
2	57	Teicher Ralf	1969	NO	TV Refrath	35:54,54
3	194	Völkner Oliver	1969	WE	LG Lage-Detmold	36:31,71
4	180	Werner Ronald	1968	WE	HLC Höxter	36:40,34
5	242	Mahltig Dirk	1970	WE	SV RW Unna	37:26,99
	69	Voigt-Krämer Dirk	1968	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	aufg.

10.000m, Senioren M45 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 17:30h

Anzahl der Teilnehmer: 6						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	84	Werner Michael	1965	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	34:10,34
2	48	Horvath Frank	1965	NO	LAV Oberhausen	34:47,82
3	135	Kott Georg	1961	WE	LC Rapid Dortmund	35:47,91
4	7	Sänger Jörg	1963	NO	Marathon Dinslaken	36:03,37
5	163	Helff Martin	1962	WE	LG Hamm	36:56,13
6	157	Hardebusch Alfons	1964	WE	Post SV Gütersloh	38:16,73

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften
Menden, am Samstag, 17. April 2010

Ergebnisliste

10.000m, Senioren M50 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 17:30h

Anzahl der Teilnehmer: 9						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	106	Schmissek Jürgen	1958	RL	LG Sieg	35:29,13
2	170	Lachmann Detlev	1956	WE	SC Westfalia 04 Herne	35:44,91
3	146	Thünemann Günther	1958	WE	LG Emsdetten	36:08,73
4	10	Christoffels Elmar	1960	NO	Dürener TV	37:07,31
5	56	Hardt Martin	1960	NO	TV Refrath	38:18,14
6	152	Schimpf Christian	1958	WE	DJK Gütersloh	39:47,04
7	139	Brunsing Jürgen	1959	WE	LG Olympia Dortmund	40:01,42
8	116	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	40:23,42
	137	Tietz Joachim	1960	WE	LG Olympia Dortmund	aufg.

10.000m, Senioren M55 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 18:15h

Anzahl der Teilnehmer: 6						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	115	Mettner Henry	1954	WE	USC Bochum	39:16,75
2	102	Bocklet Bernd	1951	RL	BBC Koblenz-Horchheim	39:26,28
3	234	Mazurek Jürgen	1952	WE	TuS Scharnhorst	40:25,56
4	97	Dunger Eberhard	1951	NO	LC Wuppertal	43:12,91
5	138	Klein Hubertus	1953	WE	LG Olympia Dortmund	43:36,85
6	101	Collisy Cristian	1952	RL	TuS Rot-Weiss Koblenz	43:57,81

10.000m, Senioren M60 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 18:15h

Anzahl der Teilnehmer: 4						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	262	Augustin Klaus	1948	WE	TG Witten	39:01,73
2	68	Scharbert Bernd	1949	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	40:36,74
3	114	Melchin Alfred	1947	WE	USC Bochum	44:03,54
4	158	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	45:32,87

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften
Menden, am Samstag, 17. April 2010

Ergebnisliste

10.000m, Senioren M65 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 18:15h

Anzahl der Teilnehmer: 4						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	156	Wishart John	1943	WE	Post SV Gütersloh	42:43,14
2	134	Paluszynski Hans	1944	WE	LC Rapid Dortmund	42:56,74
3	133	Hauptvogel Dieter	1942	WE	LC Rapid Dortmund	44:42,27
4	26	Fischer Wilhelm	1941	NO	LG Gummersbach	49:19,33

10.000m, Senioren M70 - Finale

Datum: 17.04.2010 Beginn: 18:15h

Anzahl der Teilnehmer: 3						
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Finale						
1	132	Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund	39:06,40
2	131	Wittig Klemens	1937	WE	LC Rapid Dortmund	41:58,60
3	254	Knülle Werner	1940	WE	DJK GW Werl	45:54,85